

運動負荷心電図 のご説明

Q なんのために行うの？

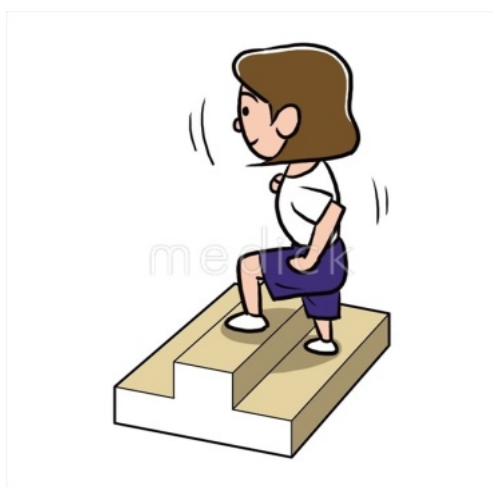
A 普通の心電図では安静時に20秒程度しか記録できません。
たまたまそのときに異常が見つかる可能性は低いのです。
運動をしながら検査を行うことで異常の有無を見つけやすくなります。

Q なにが分かるの？

A とくに狭心症の診断に有用な検査です。
運動時に胸の痛みがある方には必須の検査です。
ご高齢の方は症状が出にくいいため、検査で初めて診断できる場合もあります。

Q どんな検査？

A 段を上り下りして運動した後に心電図をとります
検査時間は15～20分程度です。



Q 注意することは？

A 足腰のお悪い方は無理をなさらないで下さい。