



地域に根ざす医療
医療法人愛生会 くまもと温石病院の広報誌

2020年1月発行

れいわしんねんごう



おんじゃく

令和新年号

Vol 25



もくじ

- 理事長・院長 新年の挨拶 …… 2
- 創立40周年 …… 3
- 事務長・看護部長挨拶 …… 4
- 在宅次長の挨拶 …… 5
- 地域連携室 …… 6
- たまご便り …… 7

私たちの理念

お互いの人生観を尊重し、人生をより豊かにします

私たちの運営方針

利用者第一主義の医療と福祉サービスを提供する事で、国と地域社会に貢献します

2020年 年頭の挨拶

理事長 院長 村井 映



昭和55年(1980)に誕生した私たち愛生会は、今年40歳を迎えます。その間、時代は昭和、平成、令和と移り変わり、世の中の景色も私たちの生活の仕方も激変してしまいました。どんなに時代が変わろうと、私たちがいま享受しているこの平和と繁栄は先人のみなさんの苦労の上に成り立ったものであることを忘れてはいけません。日本の社会とこの愛生会を創り上げ支えて来られた多くの先人のみなさんに感謝の念を忘れず、日々を過ごしていきたいと思います。また、患者さんや利用者さんお一人お一人に、私たちの感謝の想いを伝えていきたいと思います。どうぞ今年も私たちに色々な話を聞かせて下さい。

私たちはこれからも、地域の皆様とともに歩んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



創立 40周年

今年、当法人は創立40周年を迎えます。地域の方がたをはじめ多くの皆さんに支えられて、ここまで来ました。ありがとうございます。そしてこれからもよろしくお願いいたします。



温石山に建設



完成当初の温石病院（40年前）

10周年



30周年



20周年

昭和55年 無医地区医療に貢献をとして、中央町（現美里町）に温石病院は開設されました。

当初は一般病床32床での開院でした。翌年104床、昭和58年に155床となる。10年後リハビリ棟が完成し地域のリハビリ拠点を目指し奮闘していきます。在宅サービスも徐々に充実し、訪問看護、訪問介護、訪問リハビリ、デイケア、等のサービスも開始。平成12年、介護保険制度導入に合わせ、新館病棟（現1病棟）が完成し、52床を介護療養型医療施設に、新館でのデイケア開始。同年、本館のリフォームも行いました。平成16年には平成の大合併に伴い美里町が誕生。翌17年に「くまもと温石病院」に病院名変更。平成23年敷地内にあったコミュニティハウスを法人に合併。平成24年「木香館」開設。デイケアセンター、在宅総合ケアセンター運用開始。

2014年1月広報誌「おんじゃく」創刊。

平成28年 医療法人愛生会 理事長 村井 映 就任 会長 村井 重愛 就任 現在に至る。

（余談ですが温石病院の名前の由来は、病院が立っている所が温石石がとれる温石山にちなみ付けられたそうです。私は石をも温める優しい病院ですと答えています）

※温石石=ロウ石（パイロフィライト）ロウ感のある鉱石で石筆などに使われる。アスファルトなどに文字など書ける。石製のチョーク。

事務長 坂ノ上 洋一



Photo 塚本

新年明けましておめでとうございます。

2020年は愛生会設立40周年という記念の年となります。

これまで多くの方々（地域の皆様、連携病院・施設様、取引様、職員とその家族など）のご支援により現在の愛生会があります。感謝申し上げます。

今年は、介護医療院を開設致します。新たな愛生会のスタートの年となります。

未来に向かって変革の年です。これからますます地域の病院・施設様との連携が不可欠になります。そして地域にとって無くてはならない存在になれるよう声をしっかり拾って参ります。今年もよろしくお願ひします。

看護部長 長木 清美



Photo 塚本

明けましておめでとうございます。

時代が平成から令和へと移り、愛生会も無事令和元年を終えることができました。職員の皆様に感謝申し上げます。

今年の4月には1病棟が介護医療院に移行します。在宅との連携をさらに深めていきたいと考えています。また、病棟や外来、地域連携室の役割が十分に発揮できるように各々が自己研鑽し、部署のつながりを深めていきたいと思ひます。『笑顔で、楽しく仕事をする』を根源に2020年は、愛生会が地域にさらに求められる存在になるように、努力していきたいと考えております。

今年もよろしくお願ひいたします。

在宅総合ケアセンター 次長 佐藤 丈夫



令和二年の年頭にあたり、新春のお喜びを申し上げます。

Photo 塚本

皆様には健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

超高齢化を前に、ご利用者様のために良質な介護とは何かを反芻するとともに、新たなことにも挑戦し、地域の皆様に良質で、安全、安心の介護を継続して提供できるように、職員一丸となって取り組んで行きたいと思っております。ご要望、ご意見等ございましたらご遠慮なくお申し出頂けたら幸いです。

愛生会の在宅サービス

- 【 サービス付き高齢者向け住宅 木香館 有料老人ホーム コミュニティハウス おんじゃく 】
- 【 通所リハビリテーション（デイケア） 通所介護（デイサービス） 】
- 【 訪問看護さらい 訪問看護 訪問リハビリ 】
- 【 ヘルパーステーションおんじゃく 】
- 【 居宅介護支援事業所 】



サービス付き高齢者向け住宅 **木香館**



自宅では医療、介護に不安を抱えておられる方が利用される住まいです。病気になっても、障がいを持っても住み慣れた地域で、より安心して暮らせるような住まいを提供します。私たちは、**Life**（生命、生活、人生）を尊重した援助を行ってまいります。

有料老人ホーム コミュニティハウス **おんじゃく**

豊かな自然に囲まれ病院に隣接し、安心して家庭的な心暖まる住まいを提供。
当施設では、ご自宅で生活されている方や介護をされている方の支援として一時宿泊・一時待機のサービスも行っております。



新年を迎え、気分も新たに基本にもどり、今回は『呼吸法』をご紹介します。

- 深くゆっくりした呼吸…副交感神経（リラックス時にはたらく）が働きホルモンの分泌や免疫の働きがスムーズになります。
- 浅い呼吸…交感神経（緊張時にはたらく）が働きストレスがたまりやすくなり酸素不足で内臓の機能が低下することもあります。

① 仰向けに寝転ぶ

② ゆっくりと口から息を吐く。
体の中の空気をすべて外に出すつもりで、時間をかけて吐こう。この時、お腹が徐々に引っ込むように気をつける。

ゆっくり
口から息を吐く



鼻とお腹でゆったり深〜く呼吸することが今回のポイントです。

「吸って吐く」
ではなく
「吐いて吸う」

鼻から深く
息を吸う

下腹の動き
を意識する



③ 鼻から深く息を吸う。舌を上顎につけるようにすると良い。この時、下腹が膨らむように気をつける。

④ 再び口から息を吐く。吸った時間よりも 1.5 倍から 2 倍かけるつもりで長く、ゆっくりと。

挿絵 山口亜希子 (理学療法士)

※横になる事が出来ない場合は、椅子に腰かけておこなってもいいです。おへその下に両手をあてて下腹の動きを意識する。

地域連携室

介護保険の入居できる施設について教えてください。



介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

常時介護を必要とし、在宅での生活が困難な高齢者に対して、生活全般の介護を提供する施設です。略して「特養」とも呼ばれています。要介護3以上の方が対象です。



主に4つの
入所施設が
あります。

介護老人保健施設



在宅復帰を目指している方を対象とし、可能な限り自立した生活を送ることができるよう、リハビリテーションをメインとする施設です。略して「老健」とも呼ばれています。

介護療養型医療施設

比較的重度の要介護者に対し、充実した医療処置とリハビリを提供する施設です。



介護医療院

※厚生労働省公署により選ばれたロゴマークです。

介護医療院

「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と、「生活施設」としての機能を提供できる施設です。2018年4月に新設されました。当院も2020年4月に開設予定です。

● 調剤と情報 2020年1月号



調剤と情報2020年1月号に森薬局長が載っています！詳しい内容は本を読んで頂ければ！（笑）
毎月のように講演依頼が来ているようです。ここは頑張っていたいで、世のため、人のため、温石のために・・・



輪っけて楽しむたまご便



●正月飾りも・・・



1月11日（土）地域のどんどやに参加して、正面玄関に飾り付けられていたしめ縄を、色々な願いを込め、しっかり燃やしてきました。

Photo ueda

● 今年もお目見え “開運神社”

今年もリハ室に“開運神社”がお目見えしました。なかなか初詣に行けない患者さんには大好評です。



Photo ueda

くるみ保育室

●餅つきに参加したよ！

踊りも披露して患者さんから大きな声援を受けていました。



12月23日（月）一足早い クリスマス会が開かれました。サンタさん登場に最初は恐る恐るの園児たち。プレゼントを貰ってご機嫌でした。



Photo 塚本



－お知らせ－

●「学ぼう会」では毎月第2月曜日、17時45分～19時30分（予定）に、勉強会を開催しております。各専門職が「テーマ」毎に、他職種にも解り易いようにすすめています。場所は当院多目的ホールにて絶賛開催中です。過去の内容として（認知症周辺症状と薬・食事介助②）などです。パワーポイント1枚から質問を受け丁寧にお答えするシステムです。気軽に情報交換できる場になればと思っています。温石以外の様々な施設・職種の方々の参加もお待ちしております。

● 年頭 令和最初の 仕事始め式

2020年1月6日に令和最初の朝礼が行われました。今年はオリンピックイヤーでもあり、これからの愛生会としても、チーム一丸となり進んでいきましょう！



Photo 塚本

◀ 診療科目 ▶ 内科 ・ 呼吸器内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科 ・ 脳神経内科
整形外科 ・ リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～12:00 午後 13:30～16:30 ・急患はその限り
診療時間 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:00 ではありません

外来診療担当表

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
内科 (午前)	村井	松永	藤本	村井	松永	松永
	平島	藤本	大園	大園	平島	村井
(午後)	藤本	平島	大園	大園	平島	
整形外科 (午前)		藤本昭				

村井 : 循環器内科、外科、フットケア外来、睡眠の質外来
 松永 : 脳神経内科、リハビリテーション、手足のしびれ外来、てんかん外来、神経難病外来
 藤本 : 呼吸器内科、老年病内科
 大園 : 消化器内科（上部消化管内視鏡、腹部エコー）
 平島 : 一般内科（免疫アレルギー、認知機能障害）
 藤本昭 : 整形外科

下益城郡医師会 東部地区 2020年 日曜当番医 担当医 村井 映 院長

・1月12日 ・2月16日 ・3月22日 ・4月26日

〒861-4407

熊本県下益城郡美里町中小路 835

医療法人 愛生会 くもと温石病院

TEL 0964-46-3000(代)

FAX 0964-46-2464

ホームページもご覧ください。



発行者 くもと温石病院 広報委員会

編集後記

孔子の「十有五にして学に志す。三十にして立つ。四十にして惑わず。五十にして天命を知る。六十にして耳順したがう。七十にして心の欲するところに従えども、矩のりをこえず」のくだりでいくと、今年は開院40周年、不惑の年になります。広報誌8年目、まだまだ多くを学びより良いPRをとと思います。