



2021.12月発行

地域に根ざす医療

医療法人愛生会 くまもと温石病院の広報誌

おんじゃく

2021・2022 冬号



photo ueda

12月のある日の朝 撮影

私たちの理念

お互いの人生観を尊重し、人生をより豊かにします

私たちの運営方針

利用者第一主義の医療と福祉サービスを提供する事で、国と地域社会に貢献します



愛生会 2021 年 12 月 感謝の言葉

2021 年も残り数週間となりました。愛生会という船は、ゆっくりとですが今も前進を続けています。乗組員であるみなさんの、地道な努力と献身のおかげだと思います。本当に 1 年間、お疲れさまでした。

私達の仕事はスポットライトを浴びたり、MVP に選ばれたりはありませんが、みなさんに感謝、感謝、感謝です。

船の中からはあまり感じませんが、外の世界は大きな変化の波に見舞われています。特に新型コロナウイルスの流行は未だ先を見通せない状況です。

先日テレビで若い男性が「早くコロナが終わればいいのに！」と言っているのを観ました。彼の言葉からは、早く平和な元の生活に戻ってまた自由を満喫したい！という気持ちが伝わってきました。ただ、そうは言ってもコロナウイルス自体は人類誕生のはるか以前から存在しているわけで、地球上の自然界では向こうがはるかに先輩です。新型コロナウイルスのパンデミックも地球温暖化も、どちらも自然現象の脅威です。それを理解せずに安易な犯人探しをしてしまう風潮がありますが、なんの解決にもならないでしょう。

平時にくらべ、非常時には、人や組織の真の力が試されます。

困難な状況でどう振る舞うのか、自分の本当の姿が見えてきます。パニックになったり、信頼性の低い情報に惑わされたり、誰かに当たったり、疑心暗鬼に陥ったり、そういう振る舞いは慎みたいと思います。

どんなに時代が進んでも、自然への感謝と謙虚な姿勢が必要だと感じます。私達一人ひとりの行動や生活様式が、パンデミックも温暖化も、進めたり抑えたりするはずです。

私が以前救急医療に携わって得た教訓は「一寸先は闇」ということです。事故や急病に理由や前触れはありません。今日のような平和な一日が明日も続く、というのは私達の勝手な思い込みに過ぎません。備えと覚悟を忘れないようにしたいと思います。危機管理を考える上で、「想定外」という言葉を用いることは、自分の想像力のなさを露呈していることになります。

日本も日本の医療システムも、平時には強いですが、感染症のパンデミックという危機には大変脆弱であることがよくわかりました。

来年も大小様々な波が私達を洗うと思います。それを乗り越えていくには、愛生会の職員のみなさん一人一人がお互いに手をつなぎ合い、支え合って行くことが必要です。お互いがお互いの存在に感謝し合いながら仕事ができる、お互いの人生観を尊重し合える、そんな職場を作っていきましょう。

それが愛生会の理念です。

2021 年 12 月 村井 映



2021 年あなたの「漢字一文字」は なんですか？ 部所属長 10 人に聞きました。

希

コロナ禍で大変な時こそ、「希」望をもっていたい。常に希望をもって「変」化に対応、「新」しいことへのチャレンジ、はたまたじっと「耐」え忍んでいきたい。 事務長 坂ノ上洋一

人

新しい出会いがあり、共に仕事ことができました。コロナワクチンでの発熱外来、ワクチン接種、電話対応等、多くの職員により対応できました。人の大切さ、ありがたさを感じました。 看護部長 長木清美

初

初めてのワクチン業務、初めてのWeb シンポジウム・講演、初めての子育て初めての臨時講師など色々と初めてが重なりましたので。

薬局長 森直樹

変

職場のシステムや体制を変えた年でしたので、変化の「変」にしました。

リハビリテーション課長 仙頭由美子

駆

駆け足で一日が終わり、駆け巡った一年だったからです。 2 病棟師長 小島直美

進

様々のことが前に進んだ年でした。病棟改修をはじめ、より良い療養環境になるように、さらに一步踏み出します。 介護医療院師長 川上淳司

耐

コロナでの外出自粛（飲食等）行動の制限を受けての耐です。 ケアセンター次長 佐藤丈夫

翔

「翔」は大谷翔平の翔です。メジャーリーグに於いて、投打二刀流でブレイクし日本選手初の満票での MVP を獲得しました。毎日成績をチェックしていた選手です。 総務課長 黒田倫功

輪

コロナ禍でまだ不安な日々は続きますが、お互いを助け合う私たち一人ひとりの思いやりのつながりが「人の輪」になり「笑顔の輪を広げる」という事につながればと思います。

医事課長 山崎久美

改

今年は介護報酬改定で LIFE や計画書様式の変更があったこと。私生活ではコロナ禍で飲みに出る機会がほとんどなくなり生活様式を改めると共にリズムの改善になってしまいました。

ケアセンター課長 白崎幸紀

誤嚥性肺炎に関して



【誤嚥性肺炎について】

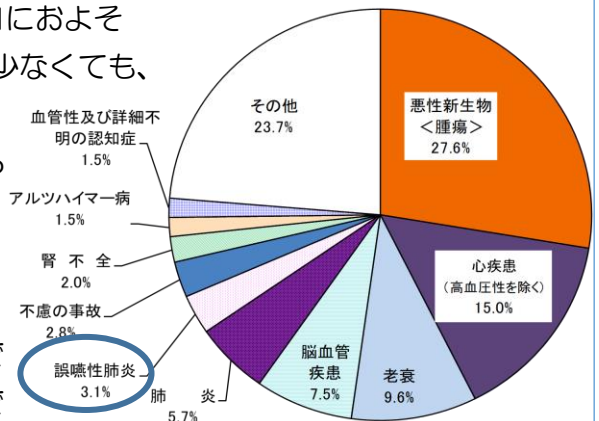
最近 TV やインターネットでもよく見かけるようになった「誤嚥性肺炎」という言葉。本来気管に入るべきではないものが、何らかの形で入り込んでしまうことが原因となります。

原因としては主に、①食物・水分の誤嚥、②唾液の誤嚥、③胃液の誤嚥が考えられます。食物や水分の誤嚥に関しては想像しやすいと思います。唾液の誤嚥はイメージしにくいかもしれませんが、飲み込みの調子が悪くなると、唾液を誤嚥してしまいます。唾液には細菌が含まれており、唾液誤嚥を繰り返す事で誤嚥性肺炎に繋がります。ヒトは1日におよそ600回飲み込みを行うので、1回の唾液の誤嚥の量が少なくても、誤嚥の量が増えてしまうおそれがあります。

また、夜間寝ている時は飲み込みの反射が少し遅くなるので、唾液の誤嚥リスクはさらに大きくなります。

その他、逆流性食道炎等で胃液を誤嚥することで誤嚥性肺炎を起こしてしまうこともあります。

また、右図のように、誤嚥性肺炎は日本人の死因の中で6番目に多い原因であり、誤嚥性肺炎は繰り返すことで重症化していくため、決して侮れない疾患です。



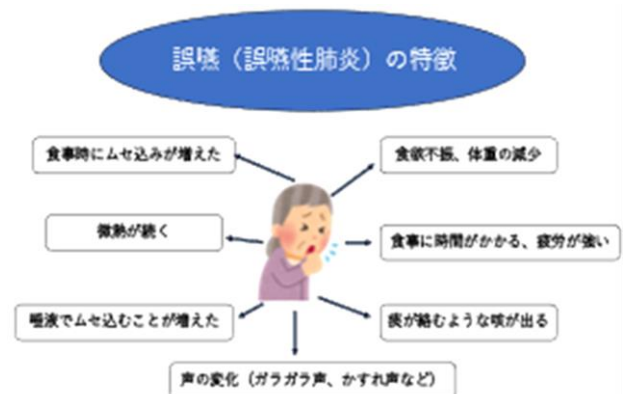
【誤嚥性肺炎になりやすい状態とは?】

前回「飲み込み(嚥下)に関して」での説明と重なる所が多いですが、飲み込みの調子が悪くなると誤嚥性肺炎に罹りやすくなります。悪くなる原因としては主に3つあげられます。

- ①疾患によるもの(脳梗塞、脳出血、神経難病など)
- ②廃用によるもの(寝たきり状態や、長期間食事を口から食べず、飲み込みの筋力が低下している状態)
- ③老化によるもの(認知機能や身体機能の低下など)

この3つのうち1つでも当てはまると、飲み込みの調子が悪くなり、誤嚥性肺炎に繋がる可能性が出てきます。また、誤嚥性肺炎や誤嚥の特徴としては

主に右図のような症状が出ますので、注意が必要となります。



【誤嚥性肺炎のリスクを調べる方法】

日頃唾液や胃液を誤嚥しているかは検査での判断は難しいですが、食物誤嚥による誤嚥性肺炎のリスクを調べる検査は何個か存在します。食物や水分の誤嚥リスクを判断する検査の中で最も正確に調べる方法は嚥下造影検査(VF検査)です。

造影検査によって、普段は見る事が出来ない喉の中を食べ物や飲み物がどのように通過しているかを確認することが出来ます。当院では嚥下造影検査を実施していますので、気になられる方は、お気軽にご相談ください。



3 回目のワクチン接種始まる！

●医療従事者の3回目の接種が始まりました。2回目の接種からおおむね8か月後の接種となります。

まずは職員 39 名が2回に分かれて接種しました。3回目でもありスムーズすぎるくらい順調に接種が行われました。住民接種も主会場となった関係で、接種担当のナースも相当数接種回数になるようです。（一人で数百人分？）



くるみ保育室 飾り

秀逸！ 夜空風景 2部作 今回もアイデア満点！



星を「ほうき」で採ろうとする微笑ましさ、おもわず応援したくなります。とった星になんのお願いするのかな。

みんな、大きな靴下を下げた楽しい夢見てね。きっと素敵な思い出と一緒にプレゼントがやってくるように！



Photo ueda

在宅総合ケアセンター

<キャッチフレーズ>

住み慣れた地域でその人らしく人生が送れるように・・・



在宅総合ケアセンター次長 佐藤 丈夫

動 デイケア

いつまでも元気に暮らしていけるように
健康管理から体力の向上など楽しみながらリハビリができるよう
お手伝いします。

優 訪問看護

安心して地域で暮らすための一助となることを願い、「地域との和、
療養者（家族）との和、職員との和」を大切に、日々楽しく仕事を
しています。

美 訪問介護

在宅で、安心した日常生活で生きがいを感じられるように、温かみ
のあるサービスと介護保険の規範理念(利用者本位、自立支援)に基
づくケアの提供を行っていきます。

結 ケアマネ

利用者やその家族がどんなサービスが必要なのかニーズを把握し、
ケアプランを作成、利用者が適切なサービスを受けられるように自
治体や各事業者に依頼します。

和 デイサービス

楽しく過ごせる毎日
を
お一人お一人の要望に応えられるように、安心していただけるよう
に、スタッフ全員寄り添います。

サービス付き高齢者向け住宅

木香館

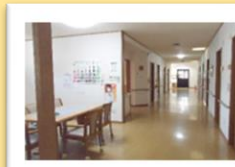
☎ 0964-46-3001



有料老人ホーム

コミュニティハウス おんじゃく

☎ 0964-48-7005



丑から寅へ

2022 年は十干が「壬（みずのえ）」、十二支が「寅」の年にあたるので、干支は「壬寅（みずのえとら）」です。

「寅」は【動く】の意味で、春が来て草木が生じることを表しています。このことから、芽を出したものが成長する、これから成長する物事の始まる年と言われています。



虎は「力」「権威」の象徴。《虎の威を借る狐》は他人の権威をかさにきて威張り散らす小者。手放せない大切なもの、秘蔵の品を《虎の子》と言うのは、母虎が愛情深く、大切に子育てすることにちなむ。価値あるものを手に入れたのであれば、《虎穴に入らずんば虎児を得ず》。危険を冒す覚悟も必要なのだ。

《診療科目》 内科 ・ 呼吸器内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科 ・ 脳神経内科
整形外科・リハビリテーション科

受付時間 午前 8:30～12:00 午後 13:30～16:30
診療時間 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:00

外来診療担当表

診療科／曜日	月	火	水	木	金	土
内科（午前）	村井	松永	藤本	村井	松永	松永
	平島	藤本	大園	大園	平島	村井
（午後）	平島	平島	大園	大園	藤本	
整形外科（午前）		藤本昭				
発熱外来（午後）	大園	藤本	村井	平島	松永	

村井：循環器内科、外科、フットケア外来、睡眠の質外来

松永：脳神経内科、リハビリテーション科、手足のしびれ外来、てんかん外来、神経難病外来

藤本：呼吸器内科、老年病内科

大園：消化器内科（上部消化管内視鏡、腹部エコー）

平島：一般内科（免疫アレルギー、認知機能障害）

藤本昭：整形外科

下益城郡医師会 東部地区 2022 年 日曜当番医 1/16, 2/20, 3/27

熊本県下益城郡美里町中小路 835

医療法人 愛生会 くまもと温石病院

TEL 0964-46-3000(代)

FAX 0964-46-2464

ホームページもご覧ください。



発行者 くまもと温石病院 広報委員会

編集後記

令和三年もあっというまに過ぎようとしています。コロナ禍の中早二年、終息に向けた希望の明かりはもう少し先かもしれません。下を向くことなく前を向いて、進んでいきたい！来年こそはぱっと行こう！！ うえだ