



平成30年1月発行

地域に根ざす医療  
医療法人愛生会 くまもと温石病院の広報誌



Vol 17

# おんじゃく



Photo 森

様々な職種の心温かな笑顔で一人でも多くの患者さん・利用者さんを包み、それぞれの人生をより豊かに出来るような、そんな病院であり続けたい。

すべては患者さんや利用者さんそして地域の方々の為に

文 森 薬剤師



イラスト 森田めぐみ (作業療法士)

## もくじ

- 新年の挨拶 ..... 2
- 各部署今年の抱負 ..... 3
- もっくん、ともさんのレッツうんどろ ..... 5
- 地域連携室 ..... 5
- 仕事ひと ..... 6
- たまご便り ..... 7

### 私たちの理念

お互いの人生観を尊重し、人生をより豊かにします

### 私たちの運営方針

利用者第一主義の医療と福祉サービスを提供する事で、国と地域社会に貢献します

村井 映 理事長 年頭のあいさつ



Photo 塚本

当院は昭和 55 年に「中央町温石病院」として開院し今年で 38 歳になります。建物も年齢相応に老朽化が進んでまいりましたが、熊本大震災においてはその堅牢性を証明しました。今年も少しづつではありますがリフォーム、リニューアルを進めて行きたいと思えます。利用者の皆様、地域の皆様、関係各所の皆様、職員の皆様のこれまでの御支援に心より感謝するとともに、これからも変わらぬ御支援を賜りますようお願い申し上げます。



迎



春



平成三十年 今年も皆様に愛される  
「おんじゃく」で あり続けます。



Photo 塚本



総務課

新たな仲間が加わり新体制で職員と患者様にとって安心快適な法人となれるよう努めてまいります。



医事課

今年は、医療・介護同時改定があります。患者様等に解り易く説明し安心してご利用頂けるように努めます。



新春 各部署 今年の抱負！

外来

患者様の待ち時間短縮に努め、日々、明るく笑顔で接していける様に今年もがんばります。



1 病棟

介護療養病棟ですので、安心して入院（療養）生活ができるように、スタッフ皆で意見を出し合い職務を頑張っていきます。



2 病棟

「情報の共有ができるチーム力」を目標に掲げ、親しみやすい病棟づくりを目指していきます。



3 病棟

スタッフ数が一番少ない病棟ですが、チームワーク力で患者様のニーズに沿って援助します。



栄養科

入院患者様に喜んでいただけるよう、より良い食事作りにスタッフ一同で今年も力あわせ頑張ります。



薬剤科

チームワークを図り笑顔で親しまれやすい薬局を目指します。



検査科

検査を通して、人と人とのつながりを大切にしたいと思います。



保育室



子育てをしながら安心して働けるように、これからもサポートしていきます。

リハ部



私たちの笑顔で心も体も元気にできるように、チームで頑張ります



地域連携室

皆様からのご相談に笑顔で真摯に対応し、医療機関との連携を図っていききたいと思います。



リネン

各病棟の看護助手です。ベッドメイキング、衣類の仕分け、オムツ配布など間接的な業務で入院生活を支えています。



地域から選ばれ、利用者・職員共に安心・安全・安定したサービスを提供できる事業所にします。



在宅総合ケアセンター

木香館・コミュニティハウス



皆の笑顔で、満足度の向上を常に念頭に置き、新たな取り組みに挑戦していきます。



医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまへ

# 光熱水費の負担が変わります

	平成30年3月まで	平成30年4月～
<ul style="list-style-type: none"> <li>医療の必要性の高い方 (医療区分Ⅱ・Ⅲの方) (指定難病の方以外)</li> </ul>	200円	370円
<ul style="list-style-type: none"> <li>指定難病の方</li> <li>老齢福祉年金受給者</li> <li>境界層該当者</li> </ul>	0円	0円

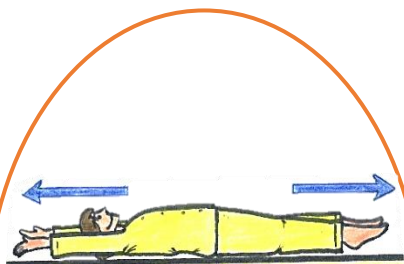
●わからないことがありましたら、お気軽にお尋ねください。

理学療法士

今回は私です!

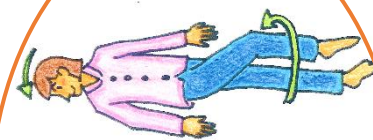
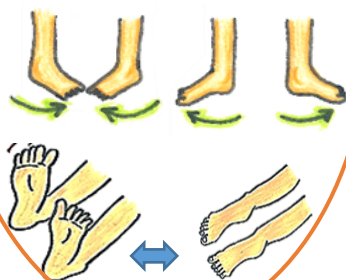
## もっくん・ともさんのレッツうんどう! ⑩ - お家で手軽に続けて

今回は美里町のお住いのAさんよりのご質問。「朝体が重く、スッキリと起きることが出来ません。何か良い方法はありませんか。」というご意見を頂きました。一日の始まりは気持ちよく目覚めたいものですね。今回は『目覚めスッキリ体操』をご紹介します。朝布団の中でできる簡単な体操です。年末、年始、生活リズムが不規則になった方も多いのではないのでしょうか。元気に一日をスタートするために是非試してみてくださいね!



手足を伸ばし軽くのびた後、今度は手足をグーンと10秒ほど伸ばしてから脱力。これを2~3回繰り返します。

寝たまま足先を外側内側と交互に5回、次に足首を伸ばして戻すのを5回、ゆっくりと動かします。



肩が浮かないように右膝を反対側に持っていき、顔は右を向きで10秒静止します。反対も同様に行い、これを2~3回繰り返します。

挿絵 山口亜希子、渡邊優里子(理学療法士)

## ザ・仕事ひと 第17回は 橋本 直美 さん（総務課）の登場です！

初めまして、総務課の橋本直美です。

平成26年7月に入社して、4年目になります。

総務課の皆さんにいつも助けられながら、日々の業務に励んでいます。総務課は法人全体にかかわる部分で、それぞれに業務を受け持っており、職員はもとより、患者様に係わる所までサポートできるように日々頑張っています。

患者様と直接かかわることは少ないですが、いつも自分から挨拶をするように心がけてます。

家庭では8歳と4歳の二児の母です。毎日朝は時間との戦いです。「いってきまーす！」と元気に学校に行く姿に元気をもらい「今日も一日頑張ろう」と思います。

今年は、年女！！良いことがありますように(\*^^\*)




Photo 塚本

### 優しい笑顔の仕事美と

プロフィール

出身地（生誕地）… 宇城市豊野町

好きな花 … バラ 

好きな食べ物 … トマト、  
チョコレート 

### ★ 《営繕係紹介》

総務課には営繕係があり、現在6名で法人業務から患者様にかかわる業務まで幅広く活躍されています。その中でも患者様に関わりがある送迎を紹介したいと思います。美里町を中心に、お隣の豊野町・甲佐町や少し離れて、松橋町など、デイケア・デイサービス利用者さんの送迎。また、美里町を中心に、外来患者さんの送迎（午前中のみ）も行っています。お気軽に送迎のご相談をお待ちしております。



車いすで外来受診に来院される方は、車両の都合上 朝9時40分以降のお迎えになります。ご理解ご協力よろしくお願いいたします。  
※車椅子ご利用の方は、極力ご家族の同伴をお願いいたします。



## ● 恒例 もちつき

12月21日（木）恒例の餅つき会が行われました。師走の寒さの中でしたが、奇跡的に風も無く陽射しがあたると絶好の餅つき日和でした？今年も多くの患者さん、通所の利用者さん、保育室の子供たちも参加して、大盛り上がりでした。



今年のご家族や通所の方々にお餅の代わりに紅白まんじゅうをお配りしました。



## 輪っか楽しむたまご便



### ● 正月飾り

今年も餅つきで作られた鏡餅と裏山で取ってきた、うらじろを飾り付け、お正月の準備万端です。



### ● 今年も降りつもっちゃいました。

1月11日～12日にかけて今年も積雪が見られました。朝方の冷え込みもあって、乾いた？雪が積もりました。寒くても降り積もる雪は目も心もピュアな感覚になります。



### ● くるみ保育室



12月25日「クリスマス会」が開かれ、ゲームなどで楽しんだ後、今年も黒田サンタがプレゼントを抱え登場しました！ちょっとだけ警戒しましたが、最後はプレゼントと一緒に記念撮影。笑顔満載です。

### ● 餅つきにも参加しましたよ！



子供たちがお遊戯を披露したり、杵を持って餅をついたり、最後はお菓子を頂き大喜びでした。



Photo 塚本



### —お知らせ—

●「学ぼう会」では毎月第2月曜日、17時45分～19時30分（予定）に、勉強会を開催しています。各専門職が「テーマ」毎に、他職種にも解り易いようにすすめています。

場所は当院多目的ホールにて絶賛開催中です。過去の内容として（パーキンソンと薬の関係・腰痛予防について・防ごう、尿もれ）などです。スライド1枚から質問を受け丁寧にお答えするシステムです。気軽に情報交換できる場になればと思っています。様々な施設・職種の方々の参加をお待ちしています。

### ●お知らせ！

新たな年を迎え、新たな広報紙の船出を模索しております。前号でもお知らせいたしました「もっくん・ともさんのレッツ運動」の疑問、質問や、他にもご意見等をお待ちしています。

#### OT 書き初め 作品



もっともっと素敵なことが起こります様に、願いを込めて、又1年頑張ります。

### ◀ 診療科目 ▶

内科 ・ 呼吸器内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科 ・ 神経内科 ・ 整形外科  
リハビリテーション科

受付時間 午前 8：30～ 12：00 ・ 午後 休診（急患はその限りではありません）  
診療時間 午前 9：00～ 12：30 ・ 午後の診療は時間外診療費が発生します。

### 外来診療担当表

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
内科（午前）	村井	松永	藤本	村井	松永	松永
	平島	藤本	大園	大園	平島	村井
整形外科（午前）	藤本昭					藤本昭

村井：循環器内科 藤本：呼吸器内科 松永：神経内科 平島：一般内科 大園：一般内科

藤本昭：整形外科

### 編集後記

あけましておめでとうございます。今回の広報誌、12月より編集作業に取り組み始めましたが、忘年とともに作業も遅れ、お正月気分ですらに・・・鏡開きの大雪で気分一新、スパート。のはずが・・・なんとか、皆さんのもとへ。平成30年、平成も残り1年と少し、元号は変わっても笑顔の広報誌づくりは続きます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。 うえだ

〒861-4407

熊本県下益城郡美里町中小路 835

医療法人 愛生会 くまもと温石病院

TEL 0964-46-3000(代)

FAX 0964-46-2464

ホームページもご覧ください。



発行者 くまもと温石病院 広報委員会