



平成29年7月発行

地域に根ざす医療
医療法人愛生会 くまもと温石病院の広報誌



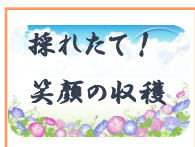
おんじゃく



Photo mori

日ごろ見る街並みを、高いところから見ることで見える景色は変わり、新鮮さがうまれ、心が躍る気持ちになる。患者さんに対しても様々な角度から心配することで、患者さんへ新たな寄り添いかたを見つけることもきっと可能になる。色々な職種で様々な角度から患者さんを心配できる、そんな病院でありたい。

文 森 薬剤師



イラスト作 森田めぐみ (作業療法士)

もくじ

- スペシャルインタビュー 2
- 岸 Dr「腹部超音波検査」 3
- もっくん、ともさんのレッツうんどう 4
- 地域連携室 5
- 仕事ひと 6
- たまご便り 7

私たちの理念

お互いの人生観を尊重し、人生をより豊かにします

私たちの運営方針

利用者第一主義の医療と福祉サービスを提供する事で、国と地域社会に貢献します

スペシャルインタビュー 大園 知之医師



Photo 塚本

— プロフィール —

昭和 56 年福岡大学医学部卒業。環境衛生教室助手として勤務する。その後、熊本赤十字病院で研修を受け、地方の病院に勤務。平成 14 年からは、健診機関やクリニック等に勤務。平成 29 年より本院勤務。

今回は、(おおぞの ともゆき) 医師への突撃インタビューを敢行しました。インタビュアーは“笑顔の達人”伊藤副看護部長です！



Photo 塚本

- 突撃インタビュー (笑) ですので早速質問いたします。
- ★お手柔らかにお願いします (笑)
- Dr になろうと思われたきっかけとかありますか？
- ★もともと希望ではなかったのですが (笑) 引き篋もりがちな私の性格に、将来の不安を感じたであろう両親に、上手く乗せられたような気がします。(笑)
- それでは、温石病院の印象をお尋ねします。
- ★皆さん明るく頑張っておられます。周囲の環境も良いです。
- 先生の思われる地域医療とは？
- ★今の医療は多くのセッションに分かれています。基本は全てのスタッフが家庭医の気持ちを持ち、地域の中で連携していくことだと思います。
- ガラッと変わりますが (笑)、趣味 (特技) はなんですか？
- ★一番の趣味は油彩です。(子供のころは画家になるのが夢でした。傑作を描いて満足して死ぬことにあこがれました) 今は時間がなくて、筆を休めています。他には音楽鑑賞くらいです。
へ～！なかなかの趣味ですね！ ぜひ今度、先生の作品をみせて頂きたいものですね！！
- 好きな言葉はありますか？
- ★好きというより、戒めとして「感謝」という言葉です。忘れがちですが、自分はいつも他人に生かされていると思います。
- 好きな食べ物 (おいしいおすすめのお店) などありますか？
- ★中華料理です。特に餃子。父が満州育ちで中華にはうるさかったのが、影響されたのでしょうか。
美味しいお店もいっぱいご存じなんですよね！
- 休日はどう過ごされますか？
- ★家の雑事と猫とのふれあいです。(笑)
- 今後の抱負とかお聞かせ願えますか？
- ★特にありませんが、1 日 1 日を頑張るのみです。



貴重な時間をありがとうございました。よろしかったら今度居酒屋でも (^ ω ^) . . .

岸 Dr の . . . 今回は 「腹部超音波検査（腹部エコー）」について

超音波検査とは

. . . 人間の耳には聞こえない高い周波数の音波を利用して行う検査です。放射線を使用しない為、被爆の心配がありません。苦痛もなく、安全に受けることができます。

・基本的には、絶食の状態で行います。 膀胱に尿をためて検査を行う場合もあります。

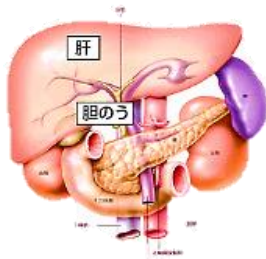
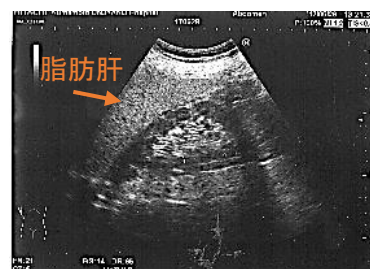


Photo 塚本

検査用のゼリーを塗りながら、プローブ（探触子）を当て、モニターで観察します。検査時間は通常 10～20 分程度です。

検査でわかること

. . . 主に：肝臓、腎臓、胆嚢、膵臓、脾臓、などの腫瘍。脂肪肝、胆石などの発見に役立ちます。



● お腹の症状が気になる方は、担当医までご相談ください。

“私のふるさと” 自慢（大分県臼杵市 おおいたけん うすきし）

私は大分県臼杵市出身です。臼杵は大分県の東海岸に位置し、まず思い浮かばれるのは臼杵石仏だと思います。いえいえそれだけではありません、醸造の町でもあります。臼杵の醸造会社の醤油や味噌は熊本県内でも販売されています。今年で 20 周年を迎え 11 月に行われる「うすき竹宵」は県内外から多くの観光客が訪れています。大分はカボスも有名だと思いますが臼杵には熟した黄カボスがあります。黄カボスは一般的に流通している緑色のカボスに比べ成熟していますのでツンツンした感じのない口当たりが良く酸味がまろやかになります。また、臼杵にはふぐを扱う業者が古くからあり、ふぐを堪能することができます。臼杵出身の有名人は「♪春は名のみの風の寒さや・・・」で始まる早春賦の作詞家・吉丸一昌、元マラソンランナーの宋兄弟、globe の KEIKO がいます。余談ですが彼女の実家は有名なふぐ料亭です。



国宝臼杵の石仏

黄カボス



今回の“ふるさと”は賀久さん（連携室）でした！



もっくん



ともさん

今回は私です！

のレッツうんどう！⑭ — お家で手軽に続けて —

今回は肩こり予防について取り上げてみます。最近話題の「肩甲骨」これは肩こりと密接な関係があるのです！肩甲骨は肩まわりのたくさんの筋肉とつながっています。肩甲骨をあまり動かさないということは、それらの筋肉がかたくなってしまい、「血行の悪化」、「神経などの圧迫」などを引き起こし、肩こりにつながってしまうといわれています。肩こり解消に向け、肩甲骨の動きを意識した体操を日々取り入れてみませんか。

その1

息を吸って
3~5秒キープ
肩甲骨を寄せるイメージで



5回程度繰り返す
(1日2回)



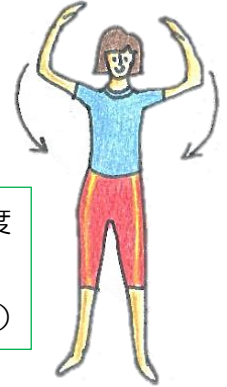
息を吐きながら
手を伸ばし
3~5秒キープ

その2



両手を合わせて息を吸いながら天井に突き上げる。

10回程度繰り返す
(1日2回)



息を吐きながら手のひらを外に向け肘を少し後ろに引きながら胸の高さで5秒キープ。

挿絵 山口亜希子、渡邊優里子(理学療法士)

● デイ・サービス



見かけは強面でも 根っからのやさしさは隠しません！

「デイサービスセンター おんじゃく」です。月曜日～土曜日の週6日間、営業しています。現在、1日に20名前後の方々にご利用頂いています。

今回はデイサービスおんじゃくの特徴について、

- ① 明るい笑顔と元気な体が持ち味の美人？スタッフが勢ぞろい！
(利用者様に元気をおすそ分けします)
- ② 熟練の技(!?)を持ったスタッフが、利用者様に安心して頂ける介護を致します！！
(ほぼ全員が介護福祉士の資格保有者です)
- ③ 歌って踊れるスタッフが皆様方を笑顔にします！！
(キレのある踊りや、想像絶する女装で笑いを誘います)

以上、簡単ではございますが紹介させて頂きました。明るく楽しいデイ・サービス。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



鳥井主任です

♪ 芸の為なら女房も泣かす〜♪

利用者さんが喜ばれるのであればとにかくガンバります。

Photo 塚本

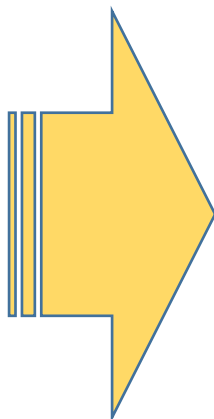


地域連携室

平成 29 年 10 月から年齢が 65～74 歳に該当する方を対象に、入院時生活療養費の生活療養標準負担額のうち居住費にかかる部分が下記のとおり変更となります。

< 現行 >

65 歳以上 医療療養病棟	負担額
医療区分 I (II・III 以外の方)	320 円/日
医療区分 II・III (医療の必要性 の高い方)	0 円/日
難病患者	



< 平成 29 年 10 月 ~ >

65 歳以上 医療療養病床	負担額
医療区分 I (II・III 以外の方)	370 円/日
医療区分 II・III (医療の必要性 の高い方)	200 円/日
難病患者	0 円/日



・シリーズ 一口メモ



70 歳以上
の皆様へ

平成 29 年 8 月から高額療養費
の上限額が変わります。



① 現役並みの所得の方は 44,400 円 → 57,600 円へ費用負担額が増額となります。
外来+入院（世帯ごと）については従来通りです。

② 一般所得の方は 12,000 円 → 14,000 円（年間上限額 144,000 円）へ費用負担額が増額となります。
外来+入院（世帯ごと）については 44,400 円 → 57,600 円（多数回 44,400 円）となります。

ザ・仕事ひと 第15回は 浦中千瑳さん（医事課）の登場です！

初めまして、受付・会計業務を担当しています、浦中千瑳です。27年11月に入職して、1年7ヶ月がたちました。学校で医療事務を2年間、勉強しましたが、仕事の現場では、まだまだ、ハラハラ・ドキドキしながら、患者様の対応をしています。しかし、最近、その、ハラハラ・ドキドキがたまたま楽しく感じるようになりました。毎日色々なことがあり、「鏡餅のようなかわいい手だね」と言われても誉め言葉と信じ、多くの事を、優しく厳しい先輩方にいろいろ教わりながら、少しずつ成長中です。私の座右の銘？は”笑う門に福来る”です。なので、皆さんに福が来るよう、精一杯の笑顔で頑張りたいと思います。

これからもよろしくお祈りします。



Photo 塚本

笑門福来な仕事美と

プロフィール

出身地（生誕地）・・・ 宇城市不知火町

好きな花・・・ 桜

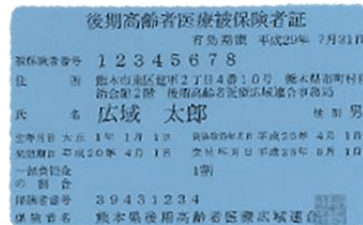
趣味・・・ 映画（今は一人で）DVD鑑賞

好きな食べ物・・・ いちご、お寿司、



からあげ

★保険証（後期高齢者）が8月から新しくなります。



現在お持ちの保険証（橙色）の有効期限は、7月31日までとなっています。新しい保険証（水色）は、7月中旬に簡易書留で郵送されます。8月1日からは新しい保険証（水色）を受付窓口にご提示ください。新しい保険証（水色）に記載してある一部負担金の割合は、平成29年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

併せて「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新されます。

★保険証類は月初めに受付窓口に必ずご提示ください

★4月から外来診療の午後の診療は休診になりました。但し、急患はその限りではありません。

★待合室に自動血圧計が設置されています！



血圧測定を習慣づけましょう



●おんじゃく「絆」プロジェクト 集まれ同期入職！

同期の絆を深める目的で6月19日に「新入職者のランチ会」が開催されました。理事長・事務長・看護部長を交え、ミニゲーム・自己紹介をしながらの贅沢な食事会でした。緊張で食事が喉を通らない人・パクパク箸が進む人・意外と話好きな人・面白そうな人等・・・知らない一面を発見できました。

理事長のスイーツ好きな乙女の部分の衝撃的なカミングアウト！！もあり、楽しく？満腹なひと時を過ごせました。次回はあるのか・・・。



Photo 塚本



浦川



Photo 塚本

輪って楽しむたまご便



●OT 室の壁に飾られた作品

『雨の紫陽花』

折り紙で作った紫陽花の花、よく見ると細かく折ってあります。雲は綿を張り付けて。



『風鈴とひまわり』



こちらは、風鈴とひまわり。風鈴の下は童謡「海」の歌詞が書き込まれています。口ずさみそうです。

Photo 山下

● 夢に向かって！ PT・OT の卵達。

今年もこの時期、リハビリテーションのセラピストを目指す若い“たまご”達が実習中です。それぞれ、大きな夢に向かって、一生懸命に患者さんと向き合っています。がんばれ！たまご達。今のやさしさと笑顔を忘れなければ、つらさも乗り越え、“ひな”になれるよ！



Photo ueda



Photo ueda

今回も奇抜なアイデアの掲示板。6月は梅雨の雨粒に扮した子供達。梅雨空も吹き飛ばす可愛さです。

●くるみ保育室

こちら7月は、なんと“およげたいやき君”すごくマッチしたたいやきに扮した子供達。可愛さ100%です！



Photo ueda



—お知らせ—

●「学ぼう会」では毎月第2月曜日、17時45分～19時30分（予定）に、勉強会を開催しております。各専門職が「テーマ」毎に、他職種にも解り易いようにすすめています。

場所は当院多目的ホールにて絶賛開催中です。過去の内容として（インスリンの基本と問題点を考え、実際に触ってみよう・総合事業ってなんだろう）などです。パワーポイント1枚から質問を受け丁寧にお答えするシステムです。気軽に情報交換できる場になればと思っています。様々な施設・職種の方々の参加をお待ちしています。

●おんじゃくマップ

国道218号線を宇城市方面から「美里町」に入りすぐの山裾に立地する、「くまもと温石病院」。その美里町は空気、水、・・・うまいもんいっぱいあるよ！ また、温泉に333の石段！石橋も多く、美人？も多いらしいですよ。「美人多しわき見注意」の看板があるくらいですから。



診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・神経内科・整形外科
リハビリテーション科

外来診療予定表

受付時間 午前 8:30～12:00 ・午後 休診（急患はその限りではありません）
診療時間 午前 9:00～12:30 ・午後の診療は時間外診療費が発生します。

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
内科（午前）	村井	松永	藤本・岸	村井	松永	松永
	平島	藤本	大園	大園	平島	村井
整形外科（午前）	藤本昭					藤本昭

※8月10日をもちまして当院の歯科診療を終了いたします。今までありがとうございました。今後、カワカミ歯科として当院歯科跡にて診療されます。今後とも宜しくお願い致します。

村井：循環器内科 藤本：呼吸器内科 松永：神経内科 平島：一般内科 大園：一般内科

藤本昭：整形外科 岸：消化器内科

編集後記

今年も編集作業に追われる中、集中豪雨が発生し、福岡、大分の大雨水害被害のニュースが飛び込んできました。1年前、熊本地震で大変な時期、広報誌発行をどうしようかと悩んでいた事が一気に蘇りました。被害にあわれた方にお見舞い申し上げます。大きな災害に対して私たち個人は無力です。しかし、皆で力を合わせれば何かできる事が必ずあります。うえだ

〒861-4407

熊本県下益城郡美里町中小路 835

医療法人 愛生会 くまもと温石病院

TEL 0964-46-3000(代)

FAX 0964-46-2464

ホームページもご覧ください。



発行者 くまもと温石病院 広報委員会