



地域に根ざす医療
医療法人愛生会 くまもと温石病院の広報誌

2019年10月発行

こはくいろ



琥珀色号

Vol 24

おんじゃく



東大の赤門ならぬ温石の赤門 プチリニューアルの正面玄関



イラスト作 森田めぐみ (作業療法士)

もくじ

- 第36回「敬老会」 2
- おしごと紹介します! 3
- 私の行ってみたいところ 4
- もっくん、ともさんのレッツうんどろ 5
- 地域連携室 6
- たまご便り 7

私たちの理念

お互いの人生観を尊重し、人生をより豊かにします

私たちの運営方針

利用者第一主義の医療と福祉サービスを提供する事で、国と地域社会に貢献します

おんじゃく病院恒例の 第36回 敬老会

本日は愛生会敬老会にお集まり頂き、ありがとうございます。また、今日のために何週間も前から準備をしてくれた職員のみなさんにもこの場を借りましてお礼を申し上げます。本日は令和になり第1回目の敬老会ということになります。時代は変わりましたが、お集まりのみなさんの多くは、昭和という、日本の大変厳しい時代を生き抜いて来られました。皆様方の中には、ご家族、ご親族、大切な方を、戦争で失われた方も多いかと思います。戦中戦後には、食べ物も満足に手に入らない厳しい時代があり、戦後の混乱期があり、高度成長期にはお父さん方はモウレツ社員として働き、あるいはご家族で食料生産に取り組み、みなさん、休む間も惜しんで働いてこられたことと想像します。その後、世の中はめまぐるしく変わってきました。世の中は変わっても、人の心と美里町の風景は、昔の良さを残しています。今の日本の繁栄の礎を築いてこられたのも、みなさん方です。私たちは、みなさん方へ感謝と尊敬の念を忘れることはできません。愛生会の職員はみな、その心を胸に、みなさん方の尊厳を大切に、働きます。みなさんが歩いてこられた長い道のり、まだ語られない多くの物語に思いを馳せ、みなさん方と接していきたいと思えます。できれば、お子さんやお孫さん、あるいは私たちに、みなさんお一人お一人が歩いてこられた道のりを語って聞かせて下さい。私たちは、みなさん方が守ってこられた大切な日本、熊本、美里町を引き継ぎ、また次の世代へ渡していきたいと思えます。長くなりましたが、私からの感謝の言葉とさせていただきます。

令和元年 9月12日 敬老の日 医療法人 愛生会理事長 村井 映



村井理事長
の開会挨拶

演目	出演者	開始時刻
1 開会 挨拶	理事長 村井 映	14:00
2 表彰	長寿者表彰 中西君徳様 菊川五子様	14:05
3 フラダンス 海の声	ルアナリズ フラダンス スタジオ様	14:10
4 踊り 輝いてるおひさま	甲佐から来た仲良しオバタリアン おバタリアン様	14:15
5 フラダンス 天使の詩篇	ルアナリズ フラダンス スタジオ様	14:25
6 踊り 歌謡ショー	おんじゃく歌謡 仲間たち	14:30
7 音楽 踊り 唄時代劇体験	ハルカシラジ 仲間たち	14:40
8 表彰 バグリカ	くらみ保寿堂	14:50
9 閉会 挨拶	特設班 坂ノ上 幸一	14:55



今年の司会は伊藤副
看護部長です！



長寿者（白寿）2名の表彰



ルアナリズ フラダンス
スタジオの皆さん。



リハビリ部は患者さんと一緒に歌って踊って！



甲佐から来た仲良しオバタリアンの
皆さん。ありがとうございました！



温石歌姫と仲間たち スペシ
ャルエンターテインメント！



閉会の挨拶は坂ノ上事務長



ベリーキュートな園児たち

“おしごと” 紹介します！

医事課『受付・会計』



医事課長の山崎です

私達、医事課、受付・会計係は患者さんの受付、カルテの管理、会計、レセプト請求、来客対応、など多岐にわたる仕事です。

私達は、「笑顔でやさしい気持ちを持って対応する」をモットーに掲げ、患者さんの待ち時間を短縮出来るように日々、外来との連携を図りながら業務に取り組んでいます。来院されて最初にかかわる受付として、患者さんとの関わりを大切に、「この病院に来て良かったな」と思っただけの「受付」を目指します。



医事課 宇藤、浦中です

もちろん、笑顔は無料です



・受付

・会計業務

1日の仕事の流れ



外来診療受付



来客者の応対



外来患者さんの診療費の計算・会計



カルテ出し



患者さん援助



医事関係、事務処理



外来ナースとの調整・伝達



Photo 塚本

学生時代に一度行って美人が多かったから! 白崎



【通所リハビリテーションとは、デイケアとも呼ばれ、要支援・要介護状態の方が、在宅での自分らしい生活を維持・再獲得するために通いながら、食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のためにリハビリテーションなどを行う場所です。私たちの通所リハビリテーションでは、単に身体の機能回復だけではなく利用者1人1人の目標にあったリハビリプログラムを提案し、サポートしています。また、その人にあった時間帯でのサービスが提供できるように1時間以上2時間未満の短時間利用から6時間以上7時間未満の利用まで幅広い時間帯で利用者を受け入れています。】 毎日、笑顔でお待ちしています。



大きな魚を釣りたいから! 地下

アルプスに行きハイジの衣装を着て歌いながらブランコに乗る 北岡



Photo ueda

~私の行ってみたいところ~

《デイケア編》

友達が留学しているので会いに行きたい。観光も・・・ 河内



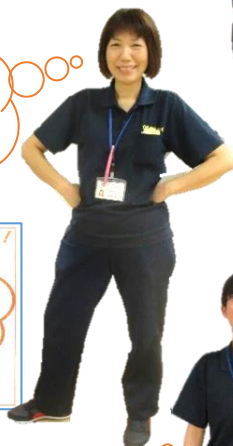
娘が刀剣好きなので観させてあげたい 西田



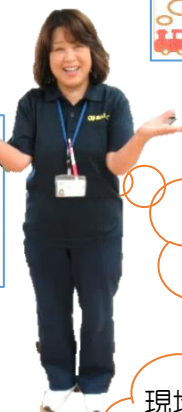
結婚式を挙げた教会に子供たちを連れていきたい! 古尾谷



ロマンティックなお城を見て回りたい 坂崎



北海道



飲んで、おいしい物を食べてゆっくり遊びたい、「十勝のなっちゃんに会いたい」岩永

子供が大きくなったら連れていきたい、閉園にならないうちに 高橋



現地の料理やショッピングを楽しみたい 米田



おめでとうございます！百歳表彰

秋の七草 おんじゃくで5つ見つけました

Photo ueda

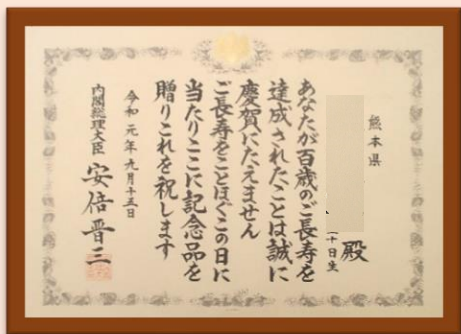


Photo 塚本

・10月15日に美里町より入院患者さんの百歳表彰に、上田町長はじめ関係者が来院され、表彰状と金杯を渡されました。ご長寿おめでとうございます

萩「草かんむり」に「秋」と書く、まさに秋を代表する花の1つです。秋のお彼岸にお供えする「おはぎ」の名の由来にもなっています。

オバナ 尾花とは「すすき」の別名です。すすきの穂が動物の尾に似ていることが、名前の由来とされています。お月見にはかかせない飾りの1つです。

撫子 日本女性の清楚さを表現した「大和撫子」の「撫子」は、この花のことです。

桔梗はその形の良さから多くの武将の家紋に用いられました。中でも明智光秀の水色桔梗の家紋は有名です。

葛湯、葛切り、葛餅など今でも親しみ深い植物の1つです。葛の根を乾燥させた「葛根（かっこん）」は民間治療薬として、風邪や胃腸不良などの際に用いられます。



理学療法士



今回は私です！



もっくん・ともさんのレッツうんどう！㊤ — お家で手軽に続けて —

皆さんは「いきいき百歳体操」をご存知ですか？最近、県を挙げて取り組んでいる運動ですので、聞いた事がある方もいるかと思いますが。実はこの他にも「かみかみ百歳体操」や「しゃきしゃき百歳体操」などもあるんですよ。

今回は「しゃきしゃき百歳体操」から二重課題の運動を2つ紹介したいと思います。意外と難しいですよ！！

足踏み + 野菜の名前

太ももたたき + しりとり

20秒間、一定のリズムで足踏みをしながら、思いつく野菜の名前を言って下さい

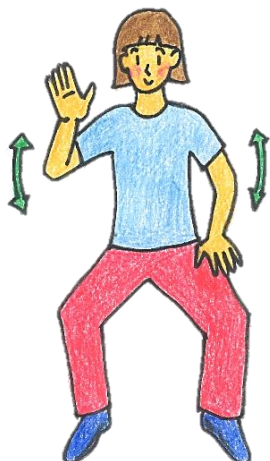
例)

- だいこん → トマト
- ピーマン → なす
- きゅうり → ネギ



例)

- ゴリラ → ラッパ
- パリ → りんご
- ごま → まいたけ



挿絵 山口亜希子、渡邊優里子（理学療法士）

地域連携室

「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」の長期入院該当とは何ですか？



長期入院該当とは、過去 12 か月で限度額適用・標準負担額減額認定証「区分Ⅱ」、限度額適用認定証「オ」に該当する方の入院日数が **90 日を超える** 場合、申請により入院中の食費がさらに減額されます。
 長期入院該当日は申請日の翌月 1 日となり、申請日から月末までは差額支給の対象となります。
 ※医療療養病棟に入院中で『区分 1』の患者さんは適用となりません。

後期高齢者医療制度適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	
有効期日	
有効期限	
適用区分	
長期入院該当年月日	保険者印
被保険者番号及び 被保険者の氏名及び 印	見本

(90 日まで) **210 円** ⇒ (91 日から) **160 円**



【一口メモ】

○消費税率引き上げによる影響が大きい家計への負担軽減対策として、低所得者の方や子育て世帯を対象に、「プレミアム付商品券」が販売されています。美里町の該当世帯の方は当院でも診療代をプレミアム商品券でご利用が可能です。



○年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。対象の方には日本年金機構から申請書が送付されます。詳しくは連携室にお尋ね下さい。

連携室のニューフェイス！

7 月に入職しました地域連携室の相談員内山と申します。
 これまで病院や特別養護老人ホーム等で経験を積んできました。“あなたに会えて良かった”と感じていただけるような人になりたいと思っています。微力ではございますが、自分にできることを精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。私のストレス解消法は、バドミントンやホットヨガで大量の汗を流し(^▽^;)帰宅後キンキンに冷えたビールをグイッと・・・心の疲れが吹き飛びます(^^♪



プロフィール

- ・みずがめ座 B 型
- ・好きな食べ物：
グリーンピース以外
- ・好きな言葉：七転び八起き
愛犬との散歩は毎日続けてます



● “私のふるさと” 自慢 (神奈川県川崎市)

私のふるさとは、神奈川県川崎市です。東京都と神奈川県の県境を流れる多摩川沿いで江戸幕府が出来た場所だったそうですが、夢見が悪かったとのことで、多摩川を渡り、東京都に江戸幕府が出来たと言われている町です。現在「夢見ヶ崎公園」となってます。「川崎大師」があり初詣などに行き、くず餅を食べるのが楽しみでした。また、「川崎球場」に野球観戦に行くのが一番の楽しみで、自宅の近くには、巨人軍、大洋ホエールズ、日本ハムファイターズ、それぞれの練習場があったので、少年時代は野球ばかりやっていました。交通アクセスが良く、渋谷、原宿、六本木。横浜、元町、本牧、山下公園などで“楽しい”時間を過ごしました。(笑) 2020年、オリンピックも開催されますし観光地もたくさんありますので、遊びに行かれてはいかがでしょうか？ その時は、歩く速度には十分ご注意ください(笑)



川崎球場



川崎大師



多摩川グランド
左巨人、右日ハム



川崎駅時計台



夢見ヶ崎動物公園



今回の“ふるさと”は古尾谷雅典(テイケア)でした。

輪って楽しむたまご便



●中央中学校 ボランティア!

10月28日(土) デイサービスに、中央中学校の文化部の皆さんによる、琴の演奏のボランティアがありました。素敵な音色に聞き入る利用者さんたち、ひ孫のような中学生の演奏に目を細め、素敵なひと時をかみしめておられました。



Photo 河内



● 行ってきました。「コスモス狩り」

病棟レクリエーションにて、熊本市城南町の塚原古墳にコスモス狩りに行ってきました。久しぶりの外出の方もおられ、空気と景色を満喫しておられました。



Photo 中井

くるみ保育室



●今年も「敬老会」で大トリを飾ったのは保育室の園児と保育士の皆さんによるダンス「パプリカ」。ノリノリダンス、練習の成果が出ていましたよ”先生たち”

9月20日(金) 1病棟中庭の畑で芋ほりが行われ、患者さんが見守る中、園児3人が大奮闘しました。



Photo 石本



－お知らせ－

●「学ぼう会」では毎月第2月曜日、17時45分～19時30分（予定）に、勉強会を開催しております。各専門職が「テーマ」毎に、他職種にも解り易いようにすすめています。場所は当院多目的ホールにて絶賛開催中です。過去の内容として（食事動作・食事介助）などです。パワーポイント1枚から質問を受け丁寧にお答えするシステムです。気軽に情報交換できる場になればと思っています。温石以外の様々な施設・職種の方々の参加もお待ちしております。

● 診療時間の変更のお知らせ

休止しておりました、午後の外来診療につきまして、診療体制が整いましたので、11月1日より午後の診療も再開いたします。担当医につきましては下記の担当表を参照ください。

● インフルエンザワクチン接種はじまりました。

今年も当院でのワクチン接種が始まりました。今年も大流行が予想されています。まずは予防策として、ワクチン接種をしましょう！

※詳細は医事課まで。



◀ 診療科目 ▶ 内科 ・ 呼吸器内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科 ・ 脳神経内科
整形外科 ・ リハビリテーション科

受付時間 午前 8：30～12：00 午後 13：30～16：30 ・急患はその限り
診療時間 午前 9：00～12：30 午後 13：30～17：00 ではありません

外来診療担当表

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
内科 (午前)	村井	松永	藤本	村井	松永	松永
	平島	藤本	大園	大園	平島	村井
(午後)	藤本	平島	大園	大園	平島	
整形外科 (午前)		藤本昭				

村井：循環器内科、外科、フットケア外来、睡眠の質外来

松永：脳神経内科、リハビリテーション、手足のしびれ外来、てんかん外来、神経難病外来

藤本：呼吸器内科、老年病内科

大園：消化器内科（上部消化管内視鏡、腹部エコー）

平島：一般内科（免疫アレルギー、認知機能障害）

藤本昭：整形外科

下益城郡医師会 東部地区 2019年/2020年 日曜当番医 担当医 村井 映 院長

・ 11月3日 ・ 12月8日 ・ 1月12日

〒861-4407

熊本県下益城郡美里町中小路 835

医療法人 愛生会 くまもと温石病院

TEL 0964-46-3000(代)

FAX 0964-46-2464

ホームページもご覧ください。



発行者 くまもと温石病院 広報委員会

編集後記

今回の広報誌作成期間中、ラクビーワールドカップに熱狂し“感動の日々”でした。Japanの試合は終わりましたが、あと3試合、最後まで応援します。そして、広報誌「おんじゃく」も、今後「Oneチーム」でより良い記事をお届けできるようにと願っています・・・

うえだ