



2019年1月発行

地域に根ざす医療  
医療法人愛生会 くまもと温石病院の広報誌

しゅくげつごう

祝月号



Vol 21

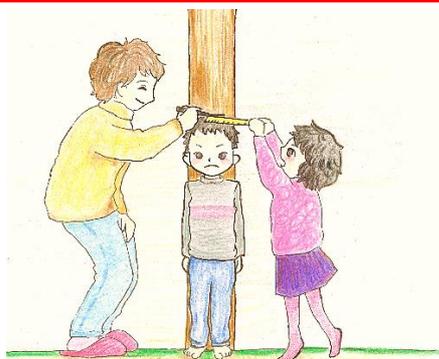
# おんじゃく



Photo 森

実家の近くのお寺では、来た人全員に鐘を撞かせてくれます。大晦日の夜から新年にかけて響き渡る除夜の鐘。旧年の反省をふまえ煩惱を祓い、新しい年の始まりを感じさせてくれる音色です。この鐘のように患者さんの心にある不安や苦しみなど、体や心の乱れを祓い、そして退院後に元の生活や新しい生活を迎えることができるように寄り添い関わっていく、そんな病院でありたい。

文 森 薬剤師



イラスト作 森田めぐみ (作業療法士)

## もくじ

- 新年の挨拶 ..... 2
- 各部署「今年の抱負」 ..... 3
- もっくん、ともさんのレッツうんどう ... 5
- 地域連携室 ..... 5
- 仕事ひと ..... 6
- たまご便り ..... 7

### 私たちの理念

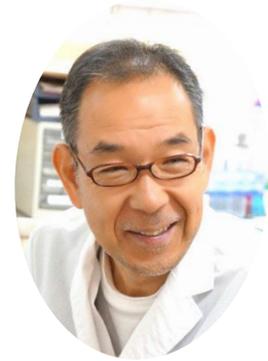
お互いの人生観を尊重し、人生をより豊かにします

### 私たちの運営方針

利用者第一主義の医療と福祉サービスを提供する事で、国と地域社会に貢献します



## 理事長・院長 年頭の挨拶 2019



昨年は人工知能(AI)の話題をよく耳にしました。AIが活用されるこれからの世の中には、臨機応変な対応力や他者との相互理解力、そういった人間の柔軟な力がますます大切になってくると思います。また、AIは既知の事柄に対する最適解を瞬時にはじき出しますが、未知の領域に挑むことは不得意だそうです。新しい年、行ったことのない場所、初めての体験、そういったことにわくわくできるのはわたし達人間の特権です。2019年もいろんなことが起こると思いますが、みんなで力をあわせ、良い年にしましょう。

村井 映



Photo 塚本



1 病棟

居心地の良い環境を提供できるように目配り気配りを心がけます。また、温かな接遇で対応できるようにします。



3 病棟

家族目線で患者さんに接し、患者さんにとって何が一番かを日々考え行動します。



外来



私たち外来スタッフ一同、今年も笑顔で明るく優しい心で患者さんに寄り添い、患者さん中心の看護を提供していきます。

各部署「今年の抱負」

2 病棟



お互いを認め合い尊重し合える環境作り、患者さんと向き合い、その人らしさを大事にした看護の提供をします。今年もスタッフ丸となって頑張ります。



検査



私達検査室は、患者さんに安心して検査をうけていただけるように、やさしい笑顔で信頼される検査室を目指していきます。

薬局



患者さんの為にやれることをやり、できることを増やしていく。すべては患者さんのために今年も頑張ります！

栄養科



今年も患者さんに、おいしいと喜んで頂ける食事作りをスタッフ一同頑張っていきます。

Photo 塚本



総務課

総務課は、法人の発展や職員と利用者  
と家族の満足度向上を目指し、猪のよ  
うに力強く突き進んでまいります。



医事課

あけましておめでとうございます。  
今年も“笑顔で頑張ります”。  
御用の際は、気軽にお声掛けください。

リハビリテーション科



『患者さんが、その人らしく生活が送れ  
るように、また介護予防でも地域で必要  
とされる専門職としても頑張ります。』

今年も亥亥  
年でありま  
すように



デイケア



「今年デイケアでは、1人1人にあった  
時間帯での利用ができるように体制を  
整えていきます。今後は1時間ごとに利  
用時間が選べるようにしていきます。」

訪問看護・訪問介護・居宅・木香館



今年も利用者・ご家族が笑顔で在宅生  
活が送れるよう、「相談しやすい頼れ  
る事業所」を目指していきます。

デイサービス・コミュニティハウス



おめでとうございます。  
明るい挨拶、明るい笑顔で、介護を必要  
とする方や、そのご家族が安心して在宅  
生活を続けていけるよう支援します。



Photo 塚本



「今年から何か運動を始めたい!」「運動不足を解消したい!」と考えておられる方も多いのではないのでしょうか?そこで今回は『スクワット』をご紹介します。太もも、お尻、お腹、背中の筋肉を使う全身運動です。しかも、運動の方法は簡単!運動不足の方、運動が苦手な方、高齢の方もぜひ行って下さい!今年も健康な一年をすごしましょう!

①. 椅子に座り両手をまっすぐ前に伸ばす

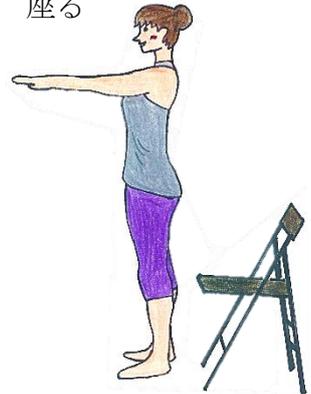
②. 両手を前に伸ばしながら上半身を傾ける

③. 体を前傾させながらゆっくり立ち上がる

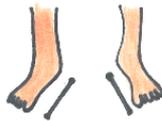
④. 立ち上がり、その後ゆっくりと座る



背中と下腿は平行になるように



足は肩幅より広く



①→②→③→④で1セット

1日10~15セット 体調に合わせて行って下さい

挿絵 山口亜希子、渡邊優里子(理学療法士)

地域連携室



重度心身障害者医療費助成とは・・・

重度の障害をお持ちの方に対して入院や通院、調剤でかかった医療費を助成される制度です。

但し、食事代や保険適用外は助成の対象となりません。



保険適用外

Q.助成額は・・・

市町村により助成額は異なるため、お住いの福祉課にご確認ください。

領収書が必要な市町村もあります。

見本



Q.対象者は・・・

- ✓ 身体障害者手帳 1級・2級該当者
- ✓ 療育手帳 A1・A2 該当者
- ✓ 精神保健福祉手帳 1級該当者
- ✓ 福祉手当受給相当者

Q.申請期間は・・・

診療月の翌月から起算して1年以内に申請できます。



Photot 塚本

今年の抱負 関係各所と連携を図り、患者さんやご家族の力になれるよう頑張りたいと思います。

## ザ・仕事ひと 第21回は 上野 富美（介護主任）さんの登場です！

こんにちは。3病棟介護主任の上野富美です。

入職して早いもので25年目に入りました。最初は、病院勤務が初めてで、自分に勤まるかどうか不安の毎日です。仕事に来るのがイヤでした。でも、ある日、患者さんから「ありがとう」と言われた時、そんな気持ちが吹っ飛び、「私でも人の為に役立っているのなら、この仕事も悪くないなあ。がんばろう」という気持ちに変わっていきました。これまでの25年、色々辛い事・楽しい事もたくさんありましたが、今では介護という仕事に誇りを持っています。主任という大役をいただき、病棟スタッフが少しでも働きやすい環境を作り、部下の悩みなども相談してくれる主任でいられたらいいなあと思います。

これから定年まで“ラストスパート”がんばりたいと思いますのでよろしくお願いします。



笑顔の仕事美と

Photo 塚本

### プロフィール

生年月日…見てわかるようにトラ年です。何年かは ひ・み・つ  
出身地（生誕地）… 球磨郡多良木町  
好きな食べ物 … 何でも食べます  
好きなこと…韓流ドラマを観る事

### ●3 病棟【医療療養病棟】

急性期医療の後の慢性期医療を担う医療療養病棟になります。自宅や施設での介護が難しく、医療必要度の高い患者さん（人工呼吸器装着・褥瘡の処置が必要・吸引回数が多い・インスリンの調整が必要・リハビリ・酸素療法が必要な方）が入院されています。

慢性期医療を担う医療療養病棟ですが、治療が終わり、病状が落ち着いた患者さんは施設、若しくは在宅へ退院されています。



●ケアワーカーの業務の中でも、入院患者さんのご家族からお褒めの言葉をいただく『口腔ケア』について一言。



吸引器付きブラシなどを使用して毎食後口腔ケアを行っています（^-^-）

### ●ご高齢者に必要な「口腔ケア」とは●

豊かな毎日を送るために欠かせない食事。ご高齢者の食事介助では、食べものや唾液などが気管に入ってしまう誤嚥（ごえん）に注意しながら、おいしく食べる喜びを感じていただくことが大切です。お口のトラブルを防ぎ、心身の健康を保つために必要なのが「口腔ケア」です。

おいしい食事や楽しい会話など、QOL（生活の質）の向上のためにも口腔ケアは欠かせません。

また、発熱・誤嚥性（ごえんせい）肺炎・認知症・心臓病・糖尿病などの予防効果もあります。

●恒例 餅つき

12月19日(水)に恒例の餅つきがありました。入院患者さん、デイケア・デイサービス利用者さん、木香館入居者さん、等々、多くの方が参加されました。



丸めるのは任せなさい！やっぱり女性は器用にそして上手に丸めていけます。中には次の餅が来るのが待ち遠しく、催促されていました。



昔取った杵柄、やはりここは男の血が騒ぐ、我も我もと男気の面々がもちを搗きます。(笑)



保育室の子供たちも一緒に“ぺったんぺったん”盛り上げ役一番です！

Photo 塚本

輪って楽しむたまご便



●二俣橋。綾瀬はるか？いだてん？

NHKで放送中の熊本が生んだオリンピック金栗四三の大河ドラマ「いだてん」。そのロケで美里町の二俣橋にて、綾瀬はるかさんの出演シーンが撮影されたとか・・・

噂は本当でした！放送を見てびっくり！映ってましたヨ！。



●霜柱(しもぼしら)！

澄んだ青空、吐く息白い冷え込んだ朝。子供の頃よく見かけた“霜柱”、「木香館」横の庭で発見！少し短めですが立派？なものです。昔はサクサク音をさせながら歩いたものですが、なんか勿体なくて踏めませんでした。



Photo ueda



くるみ保育室



今年の抱負

「子どもたちと一緒に笑顔で楽しく過ごせる一年にしたいと思います」



Xmas会

●子供たちの大好きな、「クリスマス会」が開かれました。先生と一緒に作った特製ツリーと、部屋に飾りを施し、“さあお待ちかね”サンタさんの登場です。今年もクロダサンタが登場で、大盛り上がり、泣く子も黙るプレゼントを貰うと、笑顔がはじけました。



Photo 塚本



### —お知らせ—

●「学ぼう会」では毎月第2月曜日、17時45分～19時30分（予定）に、勉強会を開催しております。各専門職が「テーマ」毎に、他職種にも解り易いようにすすめています。

場所は当院多目的ホールにて絶賛開催中です。過去の内容として（手指衛生の基本を深く考える・座位と立ち上がり・歩行・福祉用具）などです。パワーポイント1枚から質問を受け丁寧にお答えするシステムです。気軽に情報交換できる場になればと思っています。温石以外の様々な施設・職種の方々の参加もお待ちしています。

### ●2018 今年の漢字は「災」！

### 2019は 災い転じて福となす！



「災」を揮毫（きごう）する清水寺の森清範真主＝12日午後、京都市東山区【時事通信社】

### 《 診療科目 》

内科 ・ 呼吸器内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科 ・ 神経内科 ・ 整形外科  
リハビリテーション科

受付時間 午前 8：30～ 12：00 ・ 午後 休診（急患はその限りではありません）  
診療時間 午前 9：00～ 12：30 ・ 午後の診療は時間外診療費が発生します。

### 外来診療担当表

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
内科（午前）	村井	松永	藤本	村井	松永	松永
	平島	藤本	大園	大園	平島	村井
整形外科（午前）		藤本昭				

村井：循環器内科 藤本：呼吸器内科 松永：神経内科 平島：一般内科 大園：一般内科

藤本昭：整形外科

### 編集後記

あけましておめでとうございます。平成も残り僅か、新しい元号も楽しみではありますが、2019、ラグビーワールドカップ日本開催です。楕円球を追いかけ屈強な選手がぶつかり、ものすごいスピードで走り抜ける、編集作業もこの楕円のごとく、いいアイデアが浮かんだと思えばちょっと転がりが違う(笑)悪戦苦闘して、今年も頑張りたいと思います。今年もよろしく願います。うえた

〒861-4407

熊本県下益城郡美里町中小路 835

医療法人 愛生会 くまもと温石病院

TEL 0964-46-3000(代)

FAX 0964-46-2464

ホームページもご覧ください。



発行者 くまもと温石病院 広報委員会