



地域に根ざす医療

医療法人愛生会 くまもと温石病院の広報誌

平成28年7月発行

あいいろごう

藍色号

Vol 11

おんじやく



Photo 森

お城の土台として積まれた石垣は、様々な形のものがそれぞれの役割をもって大きなお城を支えている。患者さんの人生というお城を、様々な職種でそれぞれの役割や思いをもって、社会の大きな揺れにも負けることなく支えていく、そんな病院でありたい。 文 森 薬剤師

実りへの
願い



イラスト作 森田めぐみ (作業療法士)

もくじ

- 新理事長の挨拶……………2
- がんばれ！くまもと② ……3
- もっくん、ともさんのレッツうんどう…4
- 地域連携室 ……5
- 仕事ひと ……6
- たまご便り ……7

私たちの理念

お互いの人生観を尊重し、人生をより豊かにします

私たちの運営方針

利用者第一主義の医療と福祉サービスを提供する事で、国と地域社会に貢献します

村井 映 (むらい あきら) 新理事長 挨拶



まずはこのたびの熊本大震災で被災されたみなさんにお見舞い申し上げます。

当院が発災後も平常診療を続けることができたのは、ひとえに職員のみなさんの頑張りのおかげだと思います。こころよりお礼申し上げます。

日本人は古来から、助け合い、工夫しながら危機的状況を乗り越えてきました。私達も、みんなで力を合わせてこの危機を乗り越えましょう。

昨年5月に赴任後、・紹介患者のサイボウズを用いた情報共有の仕組みづくり・業務改善ワーキンググループの立ち上げ・人工呼吸器患者さんの受け入れ・3病棟の新規モニターの導入・法人理念と組織図の見直し・1病棟におけるターミナルケアの提供、などに取り組んで来ました。これまで培ってきた「あたたかな医療と福祉サービスの提供」を維持しながら業務の効率化を図ることが今後の法人にとっては重要課題だと考えています。「今までと同じことを同じやり方でやり続けること」をよしとせず、全ての職場において、チャレンジ精神と柔軟な発想で業務改善に取り組んでみて下さい。小さなことでも大きなやりに繋がるはずです。職員のみなさんの建設的な意見には真摯に耳を傾けるつもりです。ちなみに自室では立ってPCを使えるように模様替えをしてみました。

新しい理念は、「安心と満足のいく心あたたかな医療と福祉」から「利用者第一主義の医療と福祉」へ改めました。自分のやりたいことを自己満足的に提供するのではなく、相手が何を望んでいるのか、われわれに何を期待しているのか、先入観や思い込みを捨てて汲み取る努力をすべきと考えるからです。利用者は徹底的にわがままであっていいし、私達愛生会はどんなわがままでも叶えてあげられる受け皿になりたいと思っています。



プロフィール

昭和 42 年熊本市長嶺町に生まれる。昭和 61 年に熊本高校を卒業。平成 6 年に福岡大学医学部を卒業し医師になる。その後、同大救命救急センター・心臓血管外科にて救急、集中治療、循環器疾患に関する臨床経験を積む。

平成 27 年くまもと温石病院副理事長を経て、平成 28 年 4 月より理事長として、ますます多忙な日々を送る。

Photo 塚本

木香バラ（木香館の庭）



がんばりよるよ 熊本
がんばりよるよ！おんじゃく！



今回の熊本地震で少なからず被害が出た医療法人愛生会「くまもと温石病院」
多くの方々のお見舞い、励ましの言葉をたくさんいただきました。本当にありがとうございました。
また、多くの会社、団体、個人、色々な方々の善意の物資もいただきました。
この場を借りて、深く深く感謝いたします。本当にありがとうございました。
今後、医療法人愛生会「くまもと温石病院」は医療・福祉の場で皆様のご厚意にお応え
出来る様、地域と共に信頼される病院となります。これからもよろしくお願ひします。

まだまだ！復興より復旧です



被災直後：木香館



くるみ保育室 園児作



改修中！

Photo 塚本

7/27 地震回数、初のゼロ、前震から104日目 しかし、翌日また揺れる。

みんなで一緒に乗り越えましょう！

●地震発生から3ヵ月 そんな簡単じゃなかけど、気持ちはずっと一緒よ！

おんじゃくの願い事短冊



Photo ueda

●再開しています！ デイケア

4/15 からサービスが提供できなくなり、1 週間後に場所を院内の多目的室を使用させていただき、短時間からの受け入れでサービスを再開しました。4/28 からは通常業務に戻りましたが、デイルームの場所が変わった事や院内のリハビリ室を借りてのリハビリにより利用者様、患者様には多大なご迷惑をおかけしています。木香館の復旧工事も始まり、8 月半ばには木香館へ場所を戻す予定になっています。

現在、木香館の利用者様の退去に伴い利用者数が 1 日 20 名前後と少なくなっていますが、震災前以上に「笑顔」が溢れる通所リハビリを目指していきたいと思っております。 白崎



Photo ueda

●再開しています！ デイサービス

震災での避難者受け入れにより、当デイサービスセンターも、4/15 から営業ができなくなってしまいました。ご利用者様、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしましたが、その中でも再開を望まれる沢山の声を頂き、1 週間後の 4/22 には一部の営業（入浴目的でのサービス）を再開、そして、約 1 ヶ月後の 5/12、営業再開にこぎつけることができました。震災の影響に負けず、益々元気なデイサービスを営業していきます。今後とも宜しくお願い致します。又、「まだ行ったことがない」という方は、ぜひ一度見学に足を運んで頂ければと思います。 鳥井



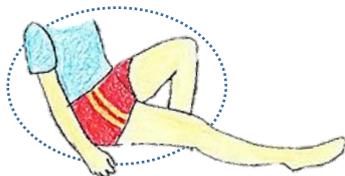
Photo ueda

理学療法士

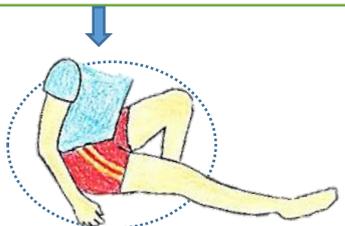
もっくん・ともさんのレッツうんどう! ⑨ — 家で手軽に続けて —

今回の運動は「背筋」です！背骨の周りには多くの細かい筋肉がついています。日常生活で、背筋を意識して動かすことは少なく、動かさない事で筋肉が固まり、腰痛の原因になることも多いと言われています。そこで、背筋のストレッチをご紹介します。ストレッチをすることで背中の中の筋肉がほぐれ、腰痛予防にも効果的ですよ！ *腰痛持ちの方は無理をしないようにお願いします

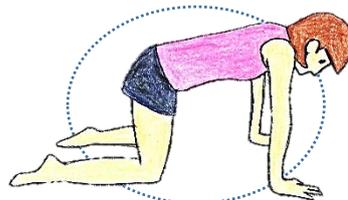
ともさん



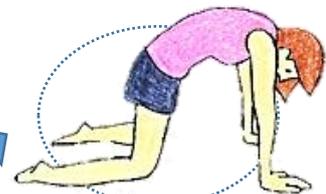
椅子に浅く腰掛け片足を伸ばします。(猫背にならないように)



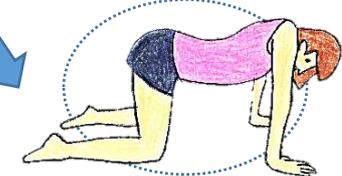
体を前に倒し、太ももの裏が少し突っ張る所でとめます。10 秒×5 セット



四つ這いになります。



お腹を引き上げ背中を丸めます。



背中を下に落とし、そらせます。

挿絵 山口亜希子 (理学療法士)

食費・部屋代の負担軽減の見直しについて

介護保険3施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設）やショートステイを利用する方の食事・部屋代については、平成28年8月から見直されます。

① 食費



② 居住費等



現在は課税年金（老齢年金等）収入のみが対象となっておりますが、非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定することになります。

このことにより、現在、利用負担段階が第2段階である方のうち、非課税年金を一定額受給されている場合には利用者負担段階が第3段階になる場合があります。

第2段階	平成28年7月まで	世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む。）が市区町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方
	平成28年8月以降	世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む。）が市区町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額と <u>非課税年金収入額</u> の合計が年間80万円以下の方

※ ご不明な点は地域連携室にお尋ねください。

藤川

ザ・仕事ひと 第11回は 福島 章子さん（介護福祉士）の登場です！



わたしが今の仕事を選ぶきっかけは「あなたはやさしいし、これから高齢化も進んで、働く上で資格がいるから福祉関係に進んだら？」と母の一言でした。それから、高校の福祉科に進み介護福祉士の資格を取りました。高校卒業後 大阪の病院に就職し、約3年間働いたのち熊本に帰り、温石病院に就職しました。入職時は新しい環境で不安もありましたが、患者様の笑顔、先輩スタッフの熱心な指導により今の私があると思います。あっという間に10年が経ちました。その間、結婚、出産し、今では、介護主任として指導していく立場になりましたが、まだまだ先輩スタッフの意見をもらうことも多いです。

家では祖父母、両親、夫、子供との4世代の家族で日々奮闘中です。

これからも初心を忘れず、患者様が喜んでいただく日常生活のお手伝いができるよう頑張っていきたいです。



Photo 塚本

優しくしっかり者の仕事美と

プロフィール

出身地・・・美里町

好きな言葉・・・一期一会

行ってみたいところ・・・東京デザインニード

楽しみ・・・休みの日にゆっくり子供と遊ぶこと



2 病棟（障害者施設等一般病棟）の機能について



重度の障害をお持ちの方や神経難病の方を対象にADL（日常生活動作）の維持とQOL（生活の質）の向上を目標とし、特に神経難病リハビリを積極的に行い、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士や管理栄養士等の医療スタッフと、退院後、在宅での生活の不安を解消できるよう医療ソーシャルワーカーとが定期的にカンファレンスを行い、患者様やご家族様に寄り添ったサービスを提供しています。

地域（二次医療圏）基幹病院・急性期病院・救急救命センター等

高度な急性期医療・救急医療を要する患者を紹介



亜急性期患者（リハビリテーション、引き続き入院）の受け入れ



地域（一次医療圏・生活圏）における軽度～中等度の急性期医療救急医療への、24時間対応

高度でないが、入院を要する救急患者の受け入れ

障害者施設等一般病棟

地域住民

在宅患者

医療療養病床

介護保険施設

●自然のちから

ムラサキカタバミ

ドクダミ



白すみれ



ゆり (ペットボトルの鉢)



キキョウソウ



むくげ(八重)



サフランモドキ

温石病院の敷地には、今年も自生の野草の花を含め、花がきれいに咲きました。これも自然の営みです！

悪条件の中でも一生懸命に生きています。私たちも希望を見つめて！

・一つだけ別の仲間がいます。どれでしょう？

●リハ室にアイドル登場

シンガーソングライターのむたゆうじさんより贈られた、直筆のメッセージ付きの可愛いキューピーちゃん。今では訓練中の患者さんのアイドル的存在になっています！



Photo ueda

輪って楽しむたまご便り



●夏祭り inOT

7月23日(土)リハビリ OT 室にて夏祭りを開きました。ジャンボすいか割りや魚釣りで大盛り上がり、最後は全員で炭坑節を踊り暑さと色んなものを吹っ飛ばしました。

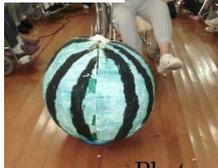


Photo nagata

●七夕

今年も様々な願いを患者さん・スタッフとも短冊に書き入れ、七夕の輝く星に願いを届けました。「熊本がんばれ」が一番多かった。「早く家で暮らしたい」「家族仲よく」「孫が元気で・・・」中には「食べたい物」とか「よか男がほしい」「宝くじあたれ～」ユニークな願いも盛りだくさんです。叶うといいな！



Photo ueda

●くるみ保育室だより

●ジャガイモ掘り！

6月17日(金)一病棟の中庭で、毎年恒例の、「じゃがいも収穫」が行われ園児たちも参加し、泥んこで大活躍でした。ジャガイモの収穫は初めての子が多く、最初は戸惑いがありましたが、慣れてきたらなんと楽しそうなこと。笑顔満面でした。



Photo nagata

●夏のプール

毎年、この時期はプール遊びが一番の楽しみだよ！暑い日、お水遊びが最高さ！ 気持ちいい！！



●夏祭り

こちらは夏祭り！すいか割り、金魚釣り、かき氷、色々先生たちが考えて盛りだくさんで楽しかったです！

またやりたいなあ～

Photo 保育士





—お知らせ—

●「学ぼう会」では毎月第2月曜日、17時45分～19時30分（予定）に、勉強会を開催しております。各専門職が「テーマ」毎に、他職種にも解り易いようにすすめています。場所は当院多目的ホールにて絶賛開催中です。過去の内容として（薬や医療の知ってそうで知らない話・中心静脈栄養について第2弾・とろみについて・人工呼吸器入門）などです。パワーポイント1枚から質問を受け丁寧にお答えするシステムです。気軽に情報交換できる場になればと思っています。様々な施設・職種の方々の参加をお待ちしています。

●タイトルの色・・・藍色（あいいろ）

純粋な深い青色を藍色と呼ぶようになったのは、江戸時代以降になってからです。手ぬぐいや暖簾等を藍に染めて愛用されたり、歌川広重をはじめ多くの絵師が用いたことから外国では「ジャパンプルー」とも呼ばれていました。

藍色（インディゴ／パープル）は「賢者の色」とも呼ばれ、「知っている」ことを表します。原初の深くて昏い水の底で「（かつては）知っていた」真実を、再び探求するテーマを持ちます。「洞察」と「真理」を表すこの色です。

ずいぶん昔天草を舞台にした「藍より青く」というNHK朝ドラがあったように記憶しているのですが・・・

診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・神経内科・整形外科
リハビリテーション科・歯科

外来診療予定表

受付時間 午前 8:30～12:00 午後 休診（急患はその限りではありません）
診療時間 午前 9:00～12:30 ※歯科は午前・午後とも診療

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
内科（午前）	村井	藤本	藤本・岸	村井		村井
神経内科（午前）		松永			松永	松永
整形外科（午前）	藤本昭					藤本昭
歯科（午前）	川上	川上	川上	川上	川上	1・3 休診
（午後）	川上	川上	川上	川上	川上	

村井：循環器内科 藤本：呼吸器内科 松永：神経内科 岸：消化器内科

〒861-4407

熊本県下益城郡美里町中小路 835

医療法人 愛生会 くまもと温石病院

TEL 0964-46-3000(代)

FAX 0964-46-2464

ホームページもご覧ください。



発行者 くまもと温石病院 広報委員会

編集後記

今回、まだまだ揺れる中ですが、私たちの生活も少しずつ平常心を取り戻しつつあります。大雨の影響もありますが、みんな前を向き、歩き始めています。ひとは弱いけど、優しく力を合わせればなんて強いんだ。個人的にも、数年ぶりに県外の友達からの励ましの電話などもらい今その思いを強くしています。

さあ！いくばい！くまもと

うえだ