



地域に根ざす医療

医療法人愛生会 くまもと温石病院の広報誌

平成27年7月発行

瑠璃色号

るりいろごう

Vol. 7

おんじゃく



Photo 森

夏の風物詩といえば花火。真っ暗な空にきれいな光の花を咲かせ、私たちの心を ワクワク・ホッコリさせてくれる。こんな花火のようにこの地域と言えば温石。そして患者さんの暗い心の中にきれいな花を咲かせて笑顔にしてあげられるような、そんな病院でありたい。

花火大会にて会心の一枚・文 森 薬剤師



テーマ

夏の思い出



イラスト作 森田めぐみ (作業療法士)

もくじ

- 「スペシャル・インタビュー」 ……2
- 神経生理検査 ……3
- 高額療養費・限度額適用認定 ……4
- シリーズ 在宅「デイサービス」 ……5
- 仕事ひと ……6
- 輪って楽しむたまご便り ……7
- お知らせ、外来診療予定 ……8

愛生会の理念

わたしたち「おんじゃく」では 安心と満足のいく 心あたたかな
医療と福祉のサービスを提供いたします。

スペシャル・インタビュー 村井 映 医師(副理事長)

今回は、村井 映 (むらい あきら) 医師への突撃インタビューを敢行しました。インタビュアーは“笑顔の達人”伊藤副看護部長です！

プロフィール

昭和42年生まれの年男です。熊本市の長嶺町で生まれ育ちました。昭和61年に熊本高校を卒業、平成6年に福岡大学医学部を卒業し医師になりました。その後、同大救命救急センター、心臓血管外科にて救急、集中治療、循環器疾患に関する臨床経験を積んできました。平成19年から2年間、温石病院にお世話になりました。今回は6年ぶりの復帰になります。よろしくお願いします。

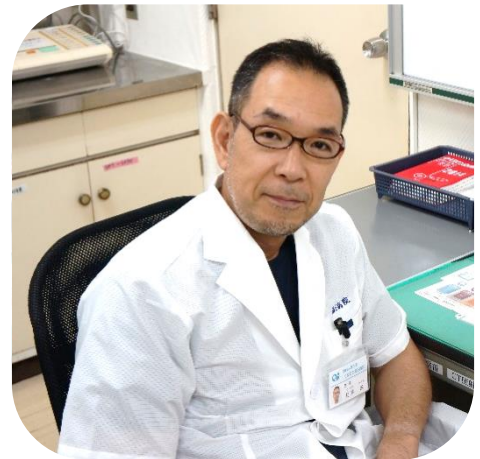


Photo 塚本

●突撃インタビュー (笑) ですので早速質問いたします。

★ピンピンお願いします (笑)

●Drになろうと思われたきっかけとかありますか？

★父と手塚治虫先生の影響が大きいと思います。

長嶺の赤ひげ先生とブラック・ジャック？ですか (笑)

●それでは、温石病院が担う在宅医療についてお尋ねします。

★在宅医療の重要性はますます高まると思います。

ただ、押しつけではなく患者さんのニーズに沿い続けることが大切だと思います。

これまでの日本を支えてこられた高齢者の方々が、安心して、楽しく過ごせる環境がご自宅なのか、ご自宅以外なのか、お一人お一人のお話をよく聞いて見極めていきたいと思います。在宅医療は他職種による職種間の連携も重要と思います。

●先生の思われるこれからの温石病院とは？

★1. 利用者の皆さんや家族に必要とされる病院であり続けること

2. 働く皆さんが理想を語り合って、やりがいを持って働くことができること (私の理想は休日にご家族やお孫さんが大きな樹の陰で“おじいちゃん” “おばあちゃん” と弁当を食べたり遊んだりできるような病院ですが…)

以上の2点を大切にしながら、新しいことにチャレンジして行ければと思います。

●ガラッと変わりますが、(笑) 趣味 (特技) はなんですか？

★趣味は江戸の研究です。

江戸の研究の話は今度じっくりと (笑)

●好きな言葉はありますか？

★「一寸先は闇」 (救急医療の経験を通して見出した真理だと思っています) 深〜いです

●好きな食べ物 (おいしいおすすめの店) などありますか？

★妻が長女妊娠中に入院している間、よく銀シャリ亭で夕飯を食べていたのは今ではいい思い出です。今もたまに行きますね、家で怒られたときとかに。 . . .

●休日はどう過ごされますか？

★大観峰の平和を守るためにパトロールをしています。

地球防衛軍 . . . (笑)



●最後に、今後の抱負とかありましたらお願いします。

★温石病院の先生方、スタッフの皆さんと一緒に働けることを嬉しく思います。これまで皆さんが築き上げてこられた温かな医療を私も実践できるように頑張ります。地域のみなさんと温石病院のために、自分ができる事を少しでも多く見つけていきたいと思っています。

●貴重な時間を、ありがとうございました。今度、ぜひ居酒屋にでもご一緒させてください！（笑）

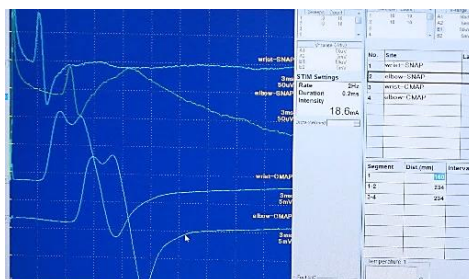
★倒れたら担いで帰って下さい。よろしくお願いします。



Photo 塚本

●神経生理検査を行っています！

手足のしびれ、力が入らない、などの症状を自覚される患者さんは大変多いと思います。これらの原因を調べる目的に、くまもと温石病院では、毎週土曜日の午前、下記の神経生理検査を行っています。

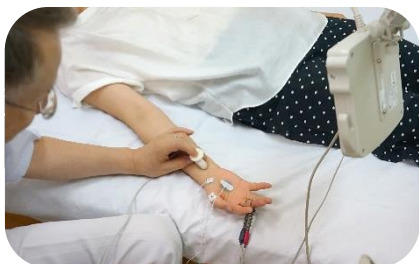


- (1) **神経伝導検査 (NCS)** : 電気刺激を行なうことにより、末梢神経に病気があるかどうかを調べることができます。
- (2) **体性感覚誘発電位 (SEP)** : 末梢神経から脊髄を経て、脳に至る感覚神経系に病気があるかどうかを調べることができます。この検査では、比較的長くびりびりとした弱い刺激を感じますが、慣れてくると眠くなってきます。
- (3) **針筋電図** : 筋肉に細い針を刺入して、筋肉や運動神経に病気があるかどうかを調べることができます。

評価できる疾患として、(1)絞扼性神経障害：手根管症候群、肘部管症候群、橈骨神経麻痺、腓骨神経麻痺など (2)糖尿病によるしびれ (3)ギラン・バレー症候群 (4)変形性頸椎症・腰椎症、頸部・腰部椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症による神経根障害 (5)脊髄損傷 (6)そのほかのいろいろな脊髄の病気 (7)筋炎、筋ジストロフィー症など (8)運動ニューロン疾患 などが挙げられます。

当院では日本臨床神経生理学会の認定技師または認定医の資格を有する専門の検査技師および医師が検査を担当します。院外の病院やクリニックからも予約を承ります。

是非、下記の松永まで神経生理検査をご依頼下さい。



(電話予約 くまもと温石病院 代表 0964-46-3000 神経内科医師 松永 薫まで)

●地域連携室 — 高額療養費制度・限度額適用認定証 — についてご紹介します。

高額療養費制度とは？

公的医療保険における制度の一つで、医療機関や薬局の窓口で支払った額が、ひと月の医療費が一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。高額療養費では、年齢や所得に応じて、ご本人が支払う医療費の上限が定められており、またいくつかの条件を満たすことにより、さらに負担を軽減する仕組みも設けられています。

自己負担の上限額はいくら？

≪70歳以上の方の場合≫ ※70歳未満の方の説明は「おんじゃく新年色号(vol.5)」をご覧ください

所得区分			1か月の負担の上限額
		外来(個人ごと)	
現役並みの所得者 (月収28万円以上などの窓口負担 3割の方)		44,000円	81,000円+(総医療費-267,000円)×1%
一般		12,000円	44,000円
低所得者(住民 税非課 税の方)	Ⅱ(Ⅰ以外の方)	8,000円	24,600円
	Ⅰ(年金収入のみの方 の場合、年金受給額80 万円以下など、総所得 金額がゼロの方)		15,000円

入院する場合に、窓口での支払いの負担を上限額までに抑える！

「限度額適用認定証」・「限度額適用認定・標準負担額減額認定証」の申請方法は？

●申請窓口 (70歳未満の方は全員、70歳以上の方は住民税非課税の方が対象)

- ・国民健康保険 → 市(区)役所、町(村)役場
- ・勤務先から発行された保険証 → 会社の担当者

※ 交付を受けたら、医療機関の窓口で認定証を提示する必要があります。

※ ご不明な点がございましたら、地域連携室へお気軽にお尋ねください。



～入院中の方にお知らせ～

【限度額適用認定証をお持ちの方】

有効期限が平成27年7月31日で終了します。

限度額適用認定証が手元に届きましたら、受付窓口または入院されている病棟のナースステーションに提示をお願いします。

●この「瑠璃色号」を最後に、初代広報委員長の高木医師が22年の勤務を終えられ、ご勇退なされました。広報誌「おんじゃく」の生みの親で重要な役割を担っておられました。もっと楽しく、素敵な広報誌を作ることです。少しでも恩返しが出来たらと思います。



●こちらも、熊大医学部特任教授 前田寧医師(非常勤)が転勤の為、6月いっぱい本院での勤務を終了されました。今後は国立病院機構熊本再春荘病院で神経内科臨床研究部長として勤務されます。お疲れ様でした。



今回は『タオル体操～肩周辺の運動編～』をご紹介します。体が硬いと感じる人でも、タオルをうまく使うと意外と簡単に体をストレッチすることができますよ。筋肉を伸ばすことで血行がよくなり、肩こり解消、またむくみや疲労回復に効果があります。タオル1本でどこでも簡単に出来るので、お風呂上がりやTVをみながらなど気軽に続けてみてください!!

挿絵 渡邊優里子 (理学療法士)



両手を上げて深呼吸。
あごを軽く上げると
呼吸しやすいですよ!



タオルをピンと張った状態で
脇をしめるように肩のライン
まで下げ 20 秒キープ!

タオルをピンと張
ったまま左右へ倒
す。そのまま 20 秒
キープ!



体の後ろにタオル
を回し、両脇をしめ
てゆっくり上げて
いき 20 秒キープ!



挿絵 山口亜希子 (理学療法士)

シリーズ 在宅 私たち デイサービスセンター おんじゃく です!



Photo 塚本

デイサービスセンター ☎ 0964-46-3505

デイサービスセンター「おんじゃく」では、介護サービスをご利用の方やそのご家族が、安心して在宅生活を続けていける様にお手伝いしております。

“笑顔”と“優しさ”の他にも・・・

一日一日を楽しく、有意義な時間をお過ごしていただけるように、スタッフ一同、レクリエーションや余暇作業に取り組んでいます。特色として、音楽を通してのリハビリテーションのひとつ音楽療法を行い、脳を活性化させるばかりでなく、気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果も期待できます。また、ご家族のご都合に合わせて、送迎の時間を調整する事も可能です。温石病院に隣接しており、デイサービス利用中のお体の変調や緊急時には、素早い対応が出来るため安心してご利用いただけます。

これからも、私たちは地域の皆様のお役にたち、信頼される様に頑張っております。

お気軽に見学、ご相談、お待ちしております。

大学を卒業してすぐ、くまもと温石病院に入職し、4年目になります。まわりの友人と違い大きな救急病院を選ばなかったのは、患者さんと長く関わり、生活に寄り添いたい、時間をかけておつき合いする中で、頼られる存在になりたいと思ったからです。実際に仕事を始めてみると、その難しさを痛感するばかりですが、患者さんに「あなたに相談してよかった」「薬を飲む大切さが分かったよ」と言ってもらえるととても嬉しく、一番の励みになっています。当院の薬剤師は、入院患者さんの薬を準備するだけでなく、患者さんや他のスタッフに薬の飲み方・使い方について説明したり、患者さんに副作用が出ていないかチェックしに行ったりと、薬局の外にも積極的に足を運んで活動しています。温石病院の特徴として、食事や水を食べたり飲んだりするのが難しくなった患者さんが多いこともあり、どうやって薬を飲んでもらうのがその患者さんにとって一番いいか、他のスタッフと相談して考えることもあります。まだまだ未熟者ではありますが、一人でも多くの患者さんに薬を安心して使っていただけるように、今後も頑張っていきたいと思えます。薬のことで聞きたいこと、不安なことがあれば、ぜひ気軽にお尋ねください！



Photo 塚本

才笑兼備な仕事美と

プロフィール

S 6 3 . 1 . 2 3 生 (水瓶座)

出身地：玉名市

好きな食物：おでん、茶わん蒸し
チーズケーキ

好きな花：チューリップ

血液型：B型



お薬の飲み方ワンポイントアドバイス

お薬がうまく飲めないときは

オブラートやゼリー、トロミ水などが利用できます



～オブラート～

粉薬をくるんで飲む方法です。飲みこみの難しい患者さんの場合、**トロミをつけた水にお薬を**のどに貼りつきやすいので、**ゼリーに埋め込んで**飲み込みの難しい患者さんには**丸飲み**する方法もあります。**お勧めできません。**



～ゼリー～

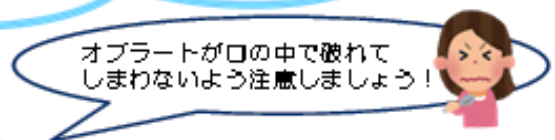


～トロミ水～

くるんで飲む方法もあります。

<ただし注意点も！>

オブラートの使い方の一例



オブラートでお薬を包み、よく水に浸してからスプーンですくって飲みこみます♪

錠剤をつぶすと、苦くなったり、効果がなくなったり、逆に効きすぎてしまうこともあるので、自己判断でつぶしたりせず、薬剤師にご相談ください！

どの方法が一番合っているかは患者さんによって異なるので、ぜひ医師や薬剤師にご相談ください！

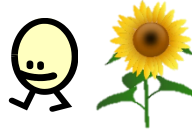
●今年も参加しました「泥んピック」!

5月17日 田植え前の水田でミニバレーボールなどのスポーツを楽しむ第3回「泥んピック」が、高森町でありました。今年もおんじゃくの強者どもが参加、出場者が泥に足を取られ、水しぶきを上げて倒れ込むたびに、観客席は笑いとお声にあふれました。高森湧水(ゆうすい)の田んぼだから! 出前温泉もあり、出場者は泥にまみれた体を洗ったり温まったりしていました。結果は特別賞「KAB サタブラ賞」を頂きました!



Photo michimori

輪って楽しむたまご便



●リハ学生

今年もリハビリテーション部にセラピスト(PT, OT)のたまご達が、実習中です! これから、実習漬けの半年間、この間に多くの患者さんとふれあって、多くを学び、将来“やさしいスペシャリスト”になってください!



Photo ueda

●じゃがいも大収穫!

5月の末、梅雨入り前にと、1病棟中庭の畑でジャガイモの収穫をしました。まだ葉っぱが青々としていて「ちょっと早かる」の声もありましたが、掘ってみたら、“大収穫”後はスタッフの胃袋に? 楽しいじゃがいも掘りでした!



Photo ueda

●消防訓練!

年3回の避難訓練と消火訓練を行いました。今回は夜間を想定した訓練で隣接の介護施設との連携の確認も行いました。夜間体制はスタッフの人数が限られており、より連携が重要です。最後に新人スタッフによる消火器による消火訓練を行いました。守るべきものをしっかり守る!



Photo 中井

●くるみ保育室だより

星に願いを! 今年も七夕飾りづくりを行いました。今年は例年より小さい園児が多く、飾りつけも大変でした。それでも、七夕飾りをはじめて? 見る子が、珍しそうに眺めており、記憶にはまだ残らないかもしれませんが、あなたたちの澄んだ瞳の眼差しは、うらやましい限り!

これからもいっぱい、きれいなものを見て澄んだ眼差しをいつまでも。大人になってもしっかり見るべきものをちゃんと見える大人になろうね。



Photo 保育士



－お知らせ－

●「学ぼう会」では毎月第2月曜日、17時45分～19時30分（予定）に、勉強会を開催しております。各専門職が「テーマ」毎に、他職種にも解り易いようにすすめています。場所は当院多目的ホールにて絶賛開催中です。過去の内容として（緑内障について・私なりの勉強会、発表、司会の仕方、スライドの作り方をお伝えします・記憶について）などです。パワーポイント1枚から質問を受け丁寧に回答するシステムです。気軽に情報交換できる場になればと思っています。様々な施設・職種の方々の参加をお待ちしています。

●在宅医療・地域フォーラム in 美里

10月3日（土）14時より美里町文化交流センターひびきを会場に「在宅医療・地域フォーラム in 美里」（主催：下益城郡医師会、共催：熊本県宇城保健所、宇城市、美里町、熊本市）が開催されます。3月の宇城市開催に次いで2回目の開催です。在宅医療についてそれぞれの専門家の話を聞くいい機会です。また、医療・介護の相談コーナー等も設けられる予定です。入場は無料。本院からも院長をはじめ多くのスタッフが参加予定です。この機会にぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。



診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・神経内科・整形外科
リハビリテーション科・歯科

外来診療予定表

診療時間 午前 9:00～12:30 午後 13:30～17:00

診療科/曜日	月	火	水	木	金	土
内科 (午前)	片平・高添	藤本	藤本・村井映	村井映・藤本	高添・山口	担当医
(午後)	藤本	村井映	片平	高添		
神経内科 (午前)		松永				
(午後)					松永	
整形外科 (午前)	藤本昭					藤本昭
歯科 (午前)	川上	川上	川上	川上	川上	川上
(午後)	川上	川上	川上	川上	川上	第1・3休診

7月より外来診療担当医が変更となりました。

今まで以上に、より多くの患者様の対応が可能になるよう体制を整えて診療しております。

編集後記

今回の「瑠璃色号」広報誌としての形は固まりつつあると思いますが、逆に何か物足りなさも感じつつ、読者の皆さんの反応も心配しながらの作業が、ちょっとプレッシャーになっていました。もっと楽しみながら作ることで皆さんと楽しさを共有していきたいと思っています。梅雨のせいにはしたくない！皆さんが目を通される頃は爽やかな”瑠璃色”のイメージで楽しめるように！ 星に願いを！ うえだ

〒861-4407

熊本県下益城郡美里町中小路 835

医療法人 愛生会 くまもと温石病院

TEL 0964-46-3000(代)

FAX 0964-46-2464

ホームページもご覧ください。 

発行者 くまもと温石病院 広報委員会