

24時間血圧計 のご説明

Q なんのために行うの？

A 私たちの血圧は、病院や家庭で測定した数値が常に保たれているわけではなく、変化しています。24時間血圧を測定することにより、より詳しく血圧の状態がわかり、隠れ高血圧を見つけたり、高血圧薬の効果判定などに役立ちます。

Q なにが分かるの？

A 朝の起床時の血圧や睡眠中の血圧、昼間活動中（工作中）の血圧など、病院や家庭の血圧計では測定できない血圧の変化を、より詳しく調べることができます。

Q どんな検査なの？

A 利き腕でない腕にカフをまき、血圧計を肩または首にかけておきます。日中は30分おきに、夜間は1時間おきに血圧を自動で測定します。血圧計をつけている時も普段どおりに生活して頂いて構いません。機械を外したり、装着できる方は入浴も可能です。翌日に機械を取り外し、後日診察時に結果をお伝えします。



Q 注意することは？

A 歩行中や手仕事を行っている時に、血圧測定が開始された場合、なるべく腕を動かさないで下さい。

検査日

月

日

時