

24時間ホルター心電図 のご説明

Q なんのために行うの？

A 普通の心電図では20秒程度しか記録できません。たまたまそのときに異常が見つかる可能性は低いのです。

より長時間の検査を行うことで異常の有無を見つけやすくなります。

Q なにが分かるの？

A 心臓のリズムの乱れ（不整脈）や狭心症の診断に有用な検査です。

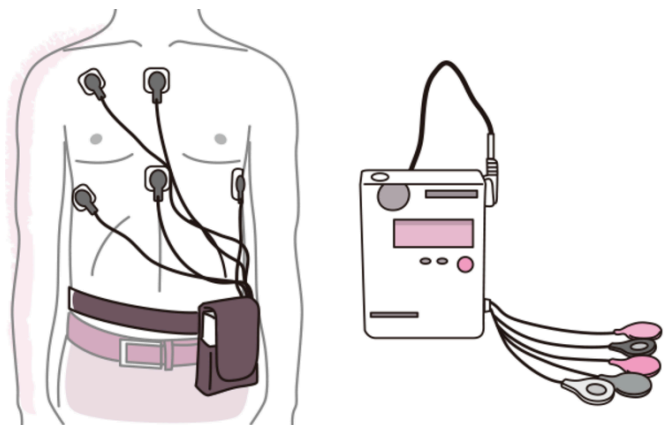
胸の痛み、苦しさ、失神などがある方には必須の検査です。

ご高齢の方は症状が出にくいいため、時々検査を受けられて下さい。

Q どんな検査？

A 胸に電極シールを貼り、記録装置を携帯して頂きます。

生活の様子や気になる症状の有無を配付用紙に記入して下さい。



Q 注意することは？

A 安静にすると異常の発見が難しくなりますので、できるだけ普段通りの生活を心がけて下さい。軽い運動や飲酒もOKです。

記録装置を水に濡らさないで下さい。シャワーや入浴は控えて下さい。

検査日

月

日

時