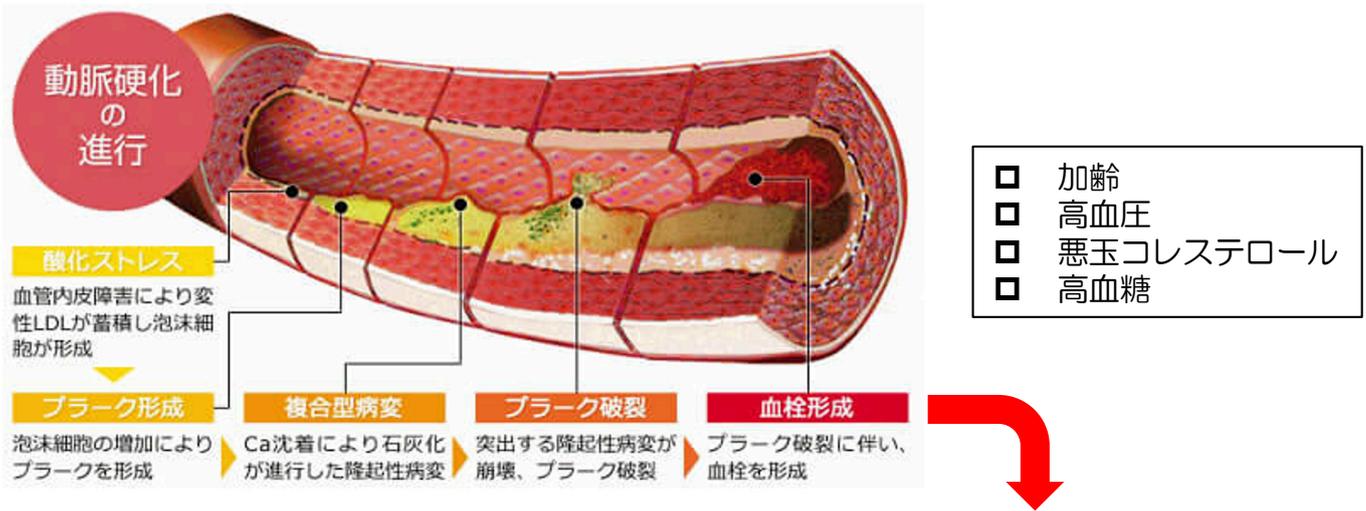


# 動脈硬化の進行を防ぐために

動脈硬化は症状がないままに進行し、さまざまな血管病を引き起こします  
そのため「サイレントキラー（静かな殺し屋）」とも呼ばれています



体の部位	病名	症状
頭	脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血	麻痺、頭痛など
目	網膜動脈閉塞症	視力の低下
耳		めまい、耳鳴
胸	狭心症、心筋梗塞、不整脈、胸部大動脈瘤、急性大動脈解離	胸の痛み、動悸
腹	腹部大動脈瘤、上腸間膜動脈閉塞症	腹痛
腎	腎硬化症	
足	閉塞性動脈硬化症	歩行時の足のしびれ

## 動脈硬化の調べ方

- 身体所見：耳たぶのチェック、脈の触診、頸部の聴診
- 血圧の左右差、上下肢差のチェック
- 頸部血管エコー、心エコー
- 胸部レントゲン
- CT検査



## 進行を防ぐために

- 適切な食事、運動を心がけましょう
- 定期的に診察、検査を受けましょう
- 高血圧、脂質異常症、高血糖の方は現在症状がないからと言って、途中で治療をやめてしまわないようにしましょう